












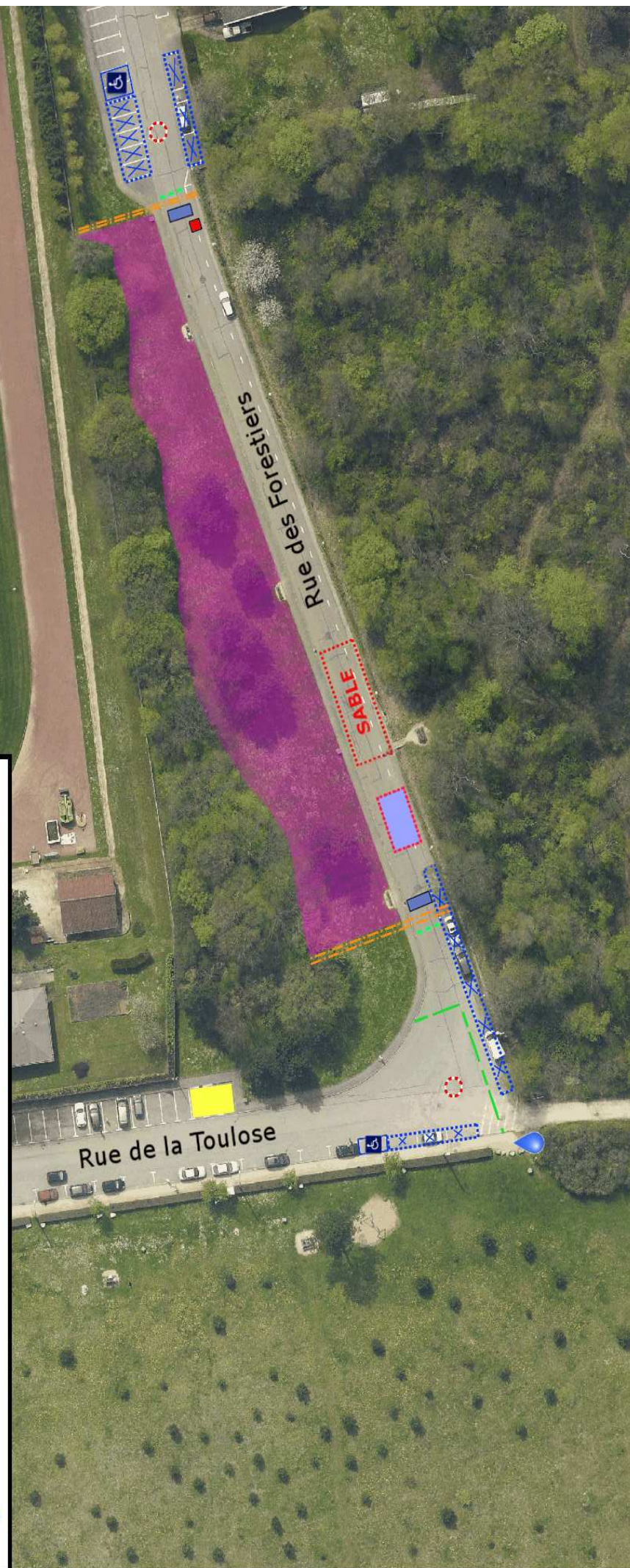


BOUGE TON ÉTÉ (2012)

Légende :

- | | | | |
|---|--|---|-------------------------|
|  | Zone de détente (transats et parasols) |  | Bacs à fleur (6 unités) |
|  | Barrières en bois |  | Places de parking HAND |
|  | Barrières de sécurité |  | Espace sucré |
|  | Sable (20m / 6m) |  | Piste de danse |
|  | Places de parking neutralisées | | |
|  | WC chimique | | |
|  | Bungalows d'accueil et de rangement | | |
|  | Giratoire provisoire en K16 | | |
|  | Point d'eau (fontaine presto) | | |

COMPLEXE SPORTIF
GASTON LOZZIA



A LAXOU
du **19** au **25**
AOÛT 2012



Zone de Loisirs de la Sapinière, rue des Forestiers

Programme complet au 03 83 90 54 88 ou sur www.laxou.fr



laxou.com

DIMANCHE 19 AOÛT

Fête d'ouverture de « Bouge ton été ! »
avec l'orchestre José PEREIRA
à partir de 11h30

Apportez votre pique-nique, barbecues à votre disposition.

Volley-Ball [AS Laxou Volley-Ball]	10h à 19h	+ 18 ans	terrain accès libre
Initiation aux arts martiaux [Bunjinkan Dojo]	14h à 16h	+ 16 ans	Zone de détente
Animation DANSE [3 et 4]	16h	Tout public*	Piste de danses
Ateliers FOOT [AFLS]	16h à 18h	Tout public*	en face du terrain synthétique

LUNDI 20 AOÛT

Course d'orientation	Départ toute la journée	En individuel	
Le cochon qui rit	10h	Tout public*	
Défi Kolantha [ALVH]	15h à 17h	Tout public*	
Ateliers FOOT [AFLS]	16h à 18h	Tout public* en face du terrain synthétique	
Gymnastique et Renforcement musculaire [ALVH]	17h30 à 18h15	+ 18 ans	

MARDI 21 AOÛT

Course d'orientation	Départ toute la journée, équipe de 2 pers. - Ages cumulés = 25 ans		
Initiation Yoga [Subtil]	11h	+ 15 ans	
Ateliers FOOT [AFLS]	16h à 18h	Tout public* en face du terrain synthétique	
Initiation Course à pied, Étirement / stretching [World Trailander]	18h	+ 18 ans	

MERCREDI 22 AOÛT

Course d'orientation	Départ toute la journée, équipe de 2 pers. - Ages cumulés mini 70 ans		
Ateliers FOOT [AFLS]	16h à 18h	Tout public* en face du terrain synthétique	
Initiation aux arts martiaux [Bunjinkan Dojo]	17h à 19h	+ 16 ans Zone de détente	
Initiation Yoga [Subtil]	18h	Tout public*	

JEUDI 23 AOÛT

Course d'orientation	Départ toute la journée, parcours en famille - minimum 3 personnes		
Echecs [Stanislas Echecs]	14h à 17h	+ 6 ans	
Ateliers FOOT [AFLS]	16h à 18h	Tout public* en face du terrain synthétique	
Initiation Course à pied Étirement / stretching [World Trailander]	17h	+ 18 ans	

VENREDI 24 AOÛT

Journée MULTISPORTS pour enfants et adultes

Course d'orientation	Départ toute la journée. - Equipe mixte (2 personnes)		
Echecs [Stanislas Echecs]	14h à 17h	+ 6 ans	
Ateliers FOOT [AFLS]	16h à 18h	Tout public* en face du terrain synthétique	

SAMEDI 25 AOÛT

Fête de clôture de « Bouge ton été ! »
en musique
à partir de 11h30

Apportez votre pique-nique, barbecues à votre disposition.

Volley-Ball [AS Laxou Volley-Ball]	10h à 19h	+ 18 ans	terrain accès libre
Initiation aux arts martiaux [Bunjinkan Dojo]	17h à 19h	+ 16 ans	Zone de détente
Ateliers FOOT [AFLS]	16h à 18h	+ 5 ans	en face du terrain synthétique

De nombreuses animations sont aussi organisées au cours desquelles vous pourrez participer en famille et entre amis : *jeux de parachute, concours de châteaux de sable, courses rigolotes, jeux d'eau, frisbee, pétanque...*

Sur place toute la semaine : aire de pique-nique, eau potable et stand sucré.

* Tout public : à partir de 5 ans

Les partenaires
de « Bouge ton été ! »



SUBTIL

