

MENUS MAI-JUIN-JUILLET 2022

Pour en savoir plus sur le service de restauration scolaire, cliquez sur
www.so-happy.fr

Disponible également sur les stores (Play Store et App Store).

(Menu sans viande)

 Plat ou menu végétarien

 Produit de saison



Label rouge



Recette du chef



Origine France



Viande du terroir Lorrain



Local



AOP Appellation d'Origine Prot

Semaine du 2 au 6 mai 2022

lun 02 mai 2022



Bâtonnets de carottes sauce fromage blanc

Couscous végétarien 
(semoule de légumes et omelette)

Camembert

Compote de pomme fraise

mar 03 mai 2022

Duo de cœur de palmier et maïs

Mijoté de veau à l'ancienne 
(Quenelle à l'ancienne) 

Printanière de légumes et pommes de terre

Fromage frais petit moulé

Fruit de saison 

jeu 05 mai 2022

Salade verte vinaigrette

Marmite de poisson façon créole 

Riz

Tomme blanche

Crème dessert vanille  

ven 06 mai 2022

Tartine gourmande (thon, fromage blanc)

Emincé de bœuf aux cornichons 
(Falafels au jus) 

Haricots verts et pommes de terre

Yaourt nature sucré  

Fruit de saison 

Semaine du 9 au 13 mai 2022

lun 9 mai 2022 L'Allemagne 

Coleslaw (carottes, chou blanc)

Currywurst (knack sauce curry)
(Omelette sauce curry) 

Frites au four

Emmental 

Fromage blanc cannelle et cubes de pommes

mar 10 mai 2022



Betteraves vinaigrette

Gratin de gnochetts brocolis

Saint Paulin

Fruit de saison 

jeu 12 mai 2022

Céleri vinaigrette

Hachis Parmentier 
(Parmentier de légumes) 

Fol épi

Yaourt au citron  

ven 13 mai 2022

Cake épeautre courgettes emmental

Jambon blanc sauce basquaise 
(Soja façon basquaise) 

Petits pois carottes

Coulommiers

Fruit de saison 

Semaine du 16 au 20 mai 2022

lun 16 mai 2022

Salade de pommes de terre ciboulette

Sauté de veau aux champignons 
(Crêpes aux champignons) 

Poêlée forestière

Saint Nectaire 

Fruit de saison 

mar 17 mai 2022



Salade verte vinaigrette

Farrelles aux légumes du soleil  

Fraidou

Compote pomme banane

jeu 19 mai 2022

Macédoine mayonnaise

Bœuf mironton 
(Dauphinois de courgettes et pommes de terre) 

Courgettes et pommes de terre

Pyréné

Fruit de saison 

ven 20 mai 2022 Le Liban 

Salade de tomates, radis, concombre sauce blanche

Emincé de poulet sauce paprika 
(Emincé de soja sauce paprika) 

Carottes au cumin

Fromage frais petit moulé

Cake aux amandes et amande amère

Semaine du 23 au 27 mai 2022

lun 23 mai 2022

Roulade de jambon 
(Houmous)
Sauté de porc au miel 
(Omelette) 

Ratatouille et pâtes

Fromage blanc sucré

Fruit de saison 

mar 24 mai 2022

Concombre vinaigrette 
Emincé de bœuf au romarin 
(Parmentier d'haricots verts et soja)  

Haricots verts et pommes de terre

Fromage fondu vache Picon

Yaourt aromatisé

jeu 26 mai 2022

ASCENSION

ven 27 mai 2022



FERIE

Semaine du 30 mai au 3 juin 2022



lun 30 mai 2022

Salade de riz à la niçoise (Tomate, poivron, olive)
 Blanquette de volaille à l'ancienne
 (Quenelle à l'ancienne)
 Julienne de légumes
 Brie
 Fruit de saison

mar 31 mai 2022

Melon
 Colin sauce curry
 Pommes vapeur
 Edam
 Poire au sirop

jeu 02 juin 2022

Houmous de brocolis
 Penne Rigate carottes sauce vache qui rit
 Cantal
 Fruit de saison

ven 03 juin 2022

Concombre à la crème
 Steak haché au jus
 (Galette de lentilles et légumes)
 Petits pois
 Fromage fondu vache qui rit
 Cake au chocolat

lun 06 juin 2022



mar 07 juin 2022

Betteraves vinaigrette
 Sauté de dinde à la moutarde
 (Soia au romarin)
 Pomme purée
 Fromage frais petit cotentin
 Fruit de saison

jeu 09 juin 2022

Courgettes râpées
 Merlu sauce citron
 Riz créole
 Pyréné
 Crème dessert caramel

ven 10 juin 2022



Salade bulgare (carottes, concombres)

 Gratin farelles, lentilles et ratatouille
 Tomme blanche
 Fruit de saison

Semaine du 6 au 10 juin 20

Semaine du 13 au 17 juin 2022

lun 13 juin 2022

Salade lentilles, petits pois, framboise et fromage de brebis
 Bœuf façon bourguignon
 (Pennes carottes sauce vache qui rit)
 Carottes vichy
 Petit suisse sucré
 Fruit de saison

mar 14 juin 2022



Salade de tomate vinaigrette
 Moelleux de gouda
 Riz à la tomate
 Edam
 Compote de pommes

jeu 16 juin 2022

Salade de pommes de terre ciboulette
 Emincé de poulet à la normande
 (Quenelle sauce forestière)
 Courgettes béchamel
 Carré de l'Est
 Fruit de saison

ven 17 juin 2022

Pastèque
 Marmite de poisson sauce aux légumes
 Coquilles (pâtes locales à l'épeautre)
 Emmental
 Yaourt aromatisé

lun 20 juin 2022

Tomate vinaigrette
 Sauté de bœuf à la crème
 (Soja sauce suprême)
 Ratatouille et riz
 Coulommiers
 Crème dessert chocolat

mar 21 juin 2022

Dips de radis et houmous betteraves
 Emincé de poulet façon tajine
 (Tajine de flageolets miel et citron)
 Légumes façon tajine et pommes de terre
 Mimolette stick
 Fruit de saison

jeu 23 juin 2022

Macédoine mayonnaise
 Jambon blanc au jus
 (Galette de lentilles et légumes)
 Pommes smiles
 Büchette de chèvre
 Fruit de saison

ven 24 juin 2022



Carottes râpées
 Dauphinois de courgettes et pommes de terre
 Vaillotte
 Gâteau au yaourt

Semaine du 20 au 24 juin 2022

Semaine du 27 juin au 1 juillet 2022

lun 27 juin 2022

Concombre façon tzatziki
 Dahl de lentilles corail
 Riz
 Tomme blanche
 Yaourt à l'abricot

mar 28 juin 2022

Tartine tomate fromage frais
 Mijoté de veau à l'ancienne
 (Curry de petits pois pommes de terre)
 Petits pois et pommes de terre
 Gouda
 Fruit de saison

jeu 30 juin 2022

Pastèque
 Colin d'Alaska crispy sauce chapeau melon
 Pommes frites
 Fromage frais petit cotentin
 Smoothie fraise banane

ven 01 juillet 2022

Macédoine vinaigrette
 Raviolis au bœuf
 (Taboulé)
 Crème dessert
 Compote de pomme

lun 04 juillet 2022

Macédoine vinaigrette
 Steak haché sauce poivre
 (Pané du fromager)
 Coquilles à l'épeautre
 Edam
 Fruit de saison

mar 05 juillet 2022

Radis beurre
 Filet de merlu sauce ciboulette
 Pomme purée
 Brie
 Compote de pommes

Semaine du 4 au 7 juillet 2022

jeu 07 juillet 2022

Tomate vinaigrette
 Œuf dur sauce ketchup de pommes
 Chips
 Fromage fondu vache qui rit
 Fruit de saison

