



Semaine 2 - du 6 au 10 janvier 2020

lundi 6 janvier

Laitue Iceberg

Lasagnes à la bolognaise
(lasagnes au saumon)

Camembert

Compote de pommes

mardi 7 janvier - MENU VÉGÉTARIEN

Salade de betteraves

Nuggets de blé

Epinards béchamel et pommes de terre

Fromy

Fruit

jeudi 9 janvier

Pâté de volaille

Ravioli
(croq veggie sauce tomate)

Carottes braisées

Yaourt nature et sucre

Fruit de saison



vendredi 10 janvier

Duo de carottes

Poisson blanc gratiné au fromage

Purée de brocolis et pommes de terre

Carré de l'est

Galettes des rois



Semaine 3 - du 13 au 17 janvier 2020

lundi 13 janvier

Taboulé

Boulettes de veau aux petits légumes
(crêpe au fromage)

Chou-fleur persillé

Fraidou

Fruit

mardi 14 janvier

Céleri rémoulade

Gratin de pomme de terre au
Montboissier

Carré frais

Carpaccio d'ananas au sirop

jeudi 16 janvier - MENU VÉGÉTARIEN

Radis râpé vinaigrette

Omelette sauce basquaise

Petits pois et carottes

Montboissier

Flan nappé au caramel

vendredi 17 janvier

Potage de légumes

Filet de limande meunière

Epinards hachés béchamel et pommes de terre

Tomme noire

Fruit



Semaine 4 - du 20 au 24 janvier 2020

lundi 20 janvier - MENU VÉGÉTARIEN

Salade de pommes de terre à l'échalote

Nuggets de blé au fromage blanc curry

Julienne de légumes

Pointe de brie

Fruit

mardi 21 janvier

Chou blanc râpé vinaigrette

Couscous aux boulettes d'agneau et
merguez
(semoule façon couscous végétarien)

Légumes couscous

Chanteneige

Pêches au sirop

jeudi 23 janvier

Carottes râpées

Médaille de merlu sauce dugléré

Purée de pommes de terre

Brebis crème

Fruit

vendredi 24 janvier

Potage à la tomate

Bœuf sauté sauce mironton
(stick végétarien)

Frites

Yaourt nature et sucre

Fruit



Semaine 5 - du 27 au 31 janvier 2020

lundi 27 janvier

Céleri rémoulade

Steak de colin sauce Bercy

Pâtes papillon

Edam

Fruit

mardi 28 janvier - MENU VÉGÉTARIEN

Perle du Nord vinaigrette

Omelette

Jardinière de légumes persillés

Tomme noire

Gâteau au chocolat

jeudi 30 janvier - NOUVEL AN CHINOIS

Velouté carotte coco

Nem au poulet
(nem aux légumes)

Riz pilaf cantonais

Buchette mi chèvre

Fruit



vendredi 31 janvier

Pizza au fromage

Dinde émincée basquaise
(crêpe aux champignons)

Haricots verts extra et flageolets

Carré de l'est

Compote de pommes

