La Semaine Bleue À LAXOU

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

du 6 au 11 octobre 2025

ENTRÉE LIBRE

Forum, marche, cinéma, activités physiques, prévention routière...

PROGRAMME

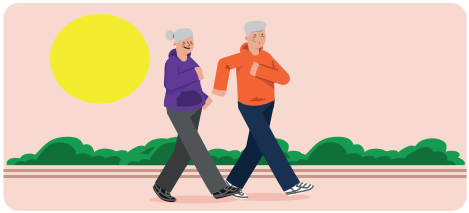
VILLE DE Laxou

LUNDI 6 OCTOBRE

10 h 15 à 11 h 15
Initiation gym douce
En partenariat avec Association Gymnastique de Laxou.

Gymnase Pasteur rue du 8 Mai

14 h
Marche bleue



Marche organisée dans les sentiers du Village pour y découvrir le jardin des 1000 fleurs situé rue Saint Arriant avec pause goûter au jardin du Maurice situé au cœur du Village.

Ouverte aux personnes autonomes munies d'un équipement de randonnée pédestre. (Annulation en cas d'intempéries).

En partenariat avec l'association Sac au Dos.

Sur inscription auprès du CCAS.

Départ parvis de la mairie

MARDI 7 OCTOBRE

14 h 30 > 16 h
Loto.
Lots à gagner.

En partenariat avec Résidence L'Oseraie.

Sur inscription au 03 83 41 24 76 ou anilaxou@asso-lesbruyeres.org.

L'Oseraie, 27 rue de Maréville.

MERCREDI 8 OCTOBRE

14 h – 17 h - Forum des Âges
Animations intergénérationnelles / Stands d'infos utiles pour les seniors

Un événement gratuit et ouvert à tous les âges ! Venez passer un moment convivial, que vous soyez seul(e), entre amis ou avec vos petits-enfants !

Pour les seniors : des stands d'information en présence des partenaires pour mieux s'orienter sur la santé (ex. : mutuelle communale, dépistages…), le logement, les loisirs, les aides au quotidien, la préparation à la retraite…

Participez à des expériences immersives : simulateur de conduite pour tester vos réflexes, et combinaison de vieillissement pour mieux comprendre les effets de l'âge.

Pour les enfants : des activités ludiques et créatives encadrées.

Et ensemble ? Des animations intergénérationnelles : cartes et pots en terre cuite à décorer, fresque participative, coloriage, dessin, atelier floral, sport, quiz, etc.

Sans oublier le goûter à partager… de quoi s'amuser et passer un bon moment !

En partenariat avec : *Automobile Club Lorrain, Cercle des Arts, CPAM, ECTI, Jubiliz, Korian La Saulx, Maison des aidants de Nancy, Novamut, ONPA, Régie de quartier de Laxou, Toujours en forme, Udaf (Parrainage-Marrainage).*

CILM, 23 rue de la Meuse.

JEUDI 9 OCTOBRE

10 h à 11 h 30

Atelier « Astuces de grand-mère »

Comment éviter que vos pommes de terre à l'eau se transforment en bouillie ? Comment garder l'éclat de vos couverts ou de vos bijoux en argent ? Et bien d'autres astuces.

En partenariat avec Korian La Saulx.

Sur inscription au 03 83 96 69 66 ou melanie.garcia@korian.fr

Korian La Saulx - 1 allée de la Saulx

14 h 30

Ciné-seniors

Comédie avec Christian Clavier, Rayane Bensetti, Gilles Cohen.

Pensant à tort qu'il ne sera pas promu par son entreprise, Stan craque et décide de voler dans le coffre de son patron une valise contenant un million d'euros d'argent sale. Direction l'aéroport avec sa copine... Mais en route, un coup de fil lui apprend qu'il a obtenu la promotion dont il rêvait.

Il a alors une nuit pour rattraper son erreur et remettre le million dans le coffre. Pour cela, il fait appel à Hippolyte, un serrurier peu regardant sur la déontologie...

Salle Pergaud, 1 place de la Liberté

VENDREDI 10 OCTOBRE

9 h > 10 h et 10 h 30 > 11 h 30

Appart'Atelier, des conseils pour des économies

Optimiser la consommation d'énergie et améliorer la gestion des déchets afin de mieux vivre dans son logement (8 personnes par atelier).

En partenariat avec la régie de quartier.

Sur inscription au 03 83 90 93 02 ou liensocial@rqlaxou.org

Appart'Atelier de la Régie de Quartier, Appt 9644. 22 rue de la Moselotte.

12 h

Repas solidaire

Moment d'échange autour d'un repas convivial

Tarif : 10 €.

En partenariat avec Si l'On Se Parlait !

Sur inscription au 06 87 37 26 32 ou silonseparlait@gmail.com

Salle Caurel, rue du Président R. Schuman

14 h > 17 h

Sport seniors

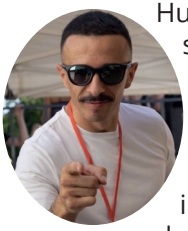
Vélo cargot, ergo vélo, jeux et activités sportives variées vous attendent pour un moment convivial et tonique ! (Annulation en cas d'intempéries).

En partenariat avec Korian Le Gentilé.

Parc d'Agrément du Champ-le-Bœuf

SAMEDI 11 OCTOBRE 17 h > 18 h

Représentation théâtrale « Générations en scène ! »
Sous la houlette de **François BARTHÉLÉMY**.



Humour et bonne humeur seront au rendez-vous pour ce spectacle original, fruit d'une belle aventure intergénérationnelle. Des enfants, impliqués dans le cadre des activités ATE, partageront la scène avec des seniors pour vous offrir un moment plein de surprises et d'émotion.

Spectacle de clôture offert par la Ville de Laxou suivi d'un pot convivial.

Salle Louis Pergaud, 1 place de la Liberté.

Frimousses de l'Unicef

Le projet Frimousse de l'Unicef est une activité pédagogique et solidaire qui consiste à confectionner une poupée en tissu.

Chaque poupée est ensuite vendue 10 € permettant ainsi de financer la vaccination complète d'un enfant défavorisé.

Réalisées par des enfants de Laxou dans le cadre de l'ATE, des poupées seront vendues lors du pot de clôture de la Semaine bleue, samedi 11 octobre à 18 heures.

Salle Monta, 14 place de la Liberté.

Alexandra PETITJEAN-MONNIN
Adjointe au maire déléguée à la Démocratie participative, la Communication et les Seniors

Geneviève PIERSON
Conseillère municipale déléguée aux Seniors

Laxou · CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

CCAS de Laxou,
1 place de l'Europe
03 83 90 86 86 -
ccas@laxou.fr

Laurent GARCIA
Maire de Laxou
Conseiller départemental
Canton de Laxou-Villers

Programme réalisé en collaboration avec le Conseil des aînés de Laxou

Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement.
lamaisonchabane.com