

LES AIDES À DOMICILE

Association départementale d'aide aux personnes âgées (ADAPA)

L'ADAPA peut répondre aux besoins des personnes âgées dépendantes et/ou porteuses de handicap. **Vue sociale** : écoute, soutien et réconfort. Aides aux courses et aux sorties, aux démarches administratives. **Aide à l'environnement** : entretien

du cadre de vie (ménage, vaisselle, réfection du lit, entretien du linge). **Aide à la personne** : aide aux leviers, aux couchers et aux déplacements. Aide à la toilette et à l'habillement. **13-15 bd Joffre - 54000 Nancy**
Infos au 03 83 37 16 21
contact@adapa54.fr

Garde Itinérante de Nuit - ADMR 54

Un professionnel qualifié effectue à votre domicile, un passage de 15 ou 30 minutes durant la nuit. L'objectif est d'assurer une présence rassurante et sécurisante, d'aider la personne

quant aux actes essentiels de la vie mais aussi de lui apporter un soutien moral. **Infos ADMR-GARDE**
au 0 805 69 47 69

Portage de repas au domicile des particuliers

Un service de livraison est assuré 7j/7 sur Laxou par différentes associations ou sociétés privées. > les menus peuvent être adaptés

à votre régime > les plats sont à réchauffer. **Infos au CCAS**
au 03 83 90 86 86

ALAGH Soins à Domicile

2 Bis rue Sainte Odile - 54600 Villers-les-Nancy
Infos sur <http://www.alagh.fr> **au 03 83 27 08 38**

Dispositif de téléassistance

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Laxou a mis en place une offre d'abonnement de téléassistance pour les personnes âgées et/ou en situation de handicap. Une simple pression sur l'émetteur, en cas de chute ou de malaise, permet un contact immédiat. Un

spécialiste à votre écoute prévient un proche ou les secours. L'émetteur peut être porté au cou ou au poignet. Le coût de l'abonnement mensuel est fonction d'un barème de ressources. **Retrait dossier : CCAS 1 place de l'Europe 54520 Laxou**
infos au 03 83 90 86 86

D'autres associations proposent des prestations ponctuelles. Infos au CCAS

Accès aux Droits - Santé et Solidarité (AD2S)

Le CCAS a décidé de participer au dispositif mis en place par l'association Accès aux Droits - Santé et Solidarité (AD2S) qui a créé un contrat frais de santé de groupe (mutuelle). Ce dispositif permet d'aider et de soutenir les

laxoviens en difficulté financière, qui dépassent certains plafonds de ressources pour qu'ils puissent adhérer à une complémentaire santé, à un tarif attractif. **Infos et adhésion au CCAS au 03 83 90 86 86**

L'HÉBERGEMENT

Les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

LBA - LES BRUYERES ASSOCIATION - Résidence l'Oseraie

Formule intermédiaire entre le domicile et l'EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Le foyer Logement ou Résidence autonomie pour personnes âgées est un mode d'hébergement collectif non médicalisé accueillant des personnes âgées autonomes qui souhaitent bénéficier d'un cadre sécurisant, adapté et qui ont besoin occasionnellement d'être aidées. La résidence dispose de studios offrant aux personnes âgées un logement indépendant avec possibilité de bénéficier de locaux communs et de services collectifs (lingerie, restauration, animation, restauration, salle de réunion...) dont l'usage est optionnel. Les personnes âgées résidentes peuvent faire appel à toutes sortes de services d'aide à domicile hors de l'établissement si nécessaire (aide-ménagère, personnel médical et paramédical...). Restauration pour les personnes extérieures Laxoviennes. **Infos à l'accueil de la structure ou par téléphone 03 83 41 24 67**
27 rue de Maréville - 54520 Laxou

KORIAN LA SAULX

La résidence comprend un foyer logement et une partie médicalisée. Elle comprend 75 lits et peut accueillir des personnes autonomes, semi-valides, dépendantes (atteint d'Alzheimer ou Parkinson, désorientée). **1 allée de la Saulx - 54520 Laxou** **03 83 96 69 66**

KORIAN LE GENTILE

Accueil temporaire pour les personnes autonomes, désorientées, dépendantes. Unités de vie prolongée au sein de la résidence. Accueil temporaire à partir de 15 jours. Les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer sont accueillis dans deux unités de vie réservées, gérées par des équipes spécifiquement formées. **8 rue de la Saône - 54520 Laxou** **03 83 96 46 02**

CENTRE GERMAINE MARCHAL - OHS

Afin de permettre aux familles de sortir de leur isolement, de se reposer, de prendre le temps de se soigner, de reprendre des activités personnelles et surtout de retarder le placement de leur parent, le Centre Germaine Marchal accueille les personnes âgées en perte d'autonomie physiquement et/ou psychiquement, présentant des troubles cognitifs mais ne nécessitant pas une hospitalisation à temps complet. Accueil à la journée. Pas de restauration pour les personnes extérieures. **38 rue de Dieuze - 54000 Nancy** **03 83 36 65 60**

ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

Association des Combattants Prisonniers de Guerre et Combattants Algérie-Tunisie-Maroc (ACPG-CATM) **03 83 28 18 33**

Association des Mutilés Combattants Victimes de Guerre (AMC-VG) **03 83 27 61 79**

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie (FNACA) **03 83 28 55 91**

Le Souvenir Français - Comité de Laxou **06 65 09 35 94**

Fédération Nationale des Anciens des Forces Françaises en Allemagne et en Autriche (FNAFFAA) **03 83 41 60 04**

ADRESSES UTILES

Réseau gérontologique Gérard Cuny

Le rôle du réseau est d'assurer et d'organiser l'accès à des soins et des aides de qualité et de proximité aux personnes âgées, en préservant chaque fois que possible le désir de la personne de rester à son domicile. Le réseau peut intervenir à la demande de la personne elle-même ou de ses aidants naturels ou professionnels, soit au domicile, soit lors de la préparation du retour à domicile durant l'hospitalisation, la convalescence... Le réseau intervient en appui du médecin traitant, toujours avec son accord. **13-15 Bd Joffre - 54000 Nancy**
Infos au 03 83 45 84 90 ou <http://www.reseaugcuny.fr/>

Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle

Dans chacun des territoires d'action du conseil départemental, un service "Personnes âgées - Personnes handicapées" reçoit les personnes et leurs familles afin de les informer et les aider à évaluer leurs besoins d'aides. Des travailleurs sociaux accueillent, orientent et accompagnent dans les démarches. Les conseillers en gérontologie et les conseillers handicap se rendent au domicile des personnes pour élaborer le plan d'aide en vue d'une allocation de solidarité Aide Personnalisée Autonomie (APA) ou Prestation de Compensation du Handicap (PCH). **Antenne départementale** **13-15 Bd Joffre - 54000 Nancy**
03 83 30 12 26

Mission Relais de la CARSAT Nord-est

Pour les retraités dépendants du régime général de la Sécurité sociale. Conseils d'un ergothérapeute pour aménager le domicile afin de le sécuriser et d'en faciliter l'accès. Subventionnement possible d'une partie des travaux, sous condition de ressources. **81 à 85 rue de Metz - 54000 Nancy**
09 71 10 39 60

Point Accueil Information Service (PAIS)

Des animatrices spécialement formées assurent l'écoute et l'information des personnes âgées et/ou en situation de handicap. Elles les orientent vers des organismes compétents et les accompagnent dans les démarches administratives. **13-15 boulevard Joffre - 54000 Nancy**
03 83 30 12 26

ALMA Lorraine

Apporte des réponses aux problèmes de la maltraitance des personnes âgées et/ou en situation de handicap ; organise en leur faveur ainsi qu'à leur famille, et par tous les moyens appropriés, un dispositif d'aide et de soutien, notamment par la mise en place d'un réseau d'écoute des signalements de maltraitance des personnes âgées et/ou en situation de handicap, qu'elles soient en institutions ou à domicile. **Permanence téléphonique 24h/24.**
Accueil le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h
03 83 32 12 34

L'ONACVG

Etablissement public sous tutelle du ministère de la Défense, accompagne tous les combattants et les victimes des conflits. **67 rue Emile Bertin - 54052 Nancy Cedex**
Courriel : ad54@onacvg.fr ou **03 83 67 82 86**

ET SI JE NE VIVAIS PLUS SEUL ?



UN TOIT PARTAGÉ

L'association Un Toit Partagé, colocation entre seniors, a pour but de mettre en œuvre des actions contre la solitude, l'isolement et la préservation de l'autonomie. **Infos au 06 48 03 42 69** ou untoitpartage.fr

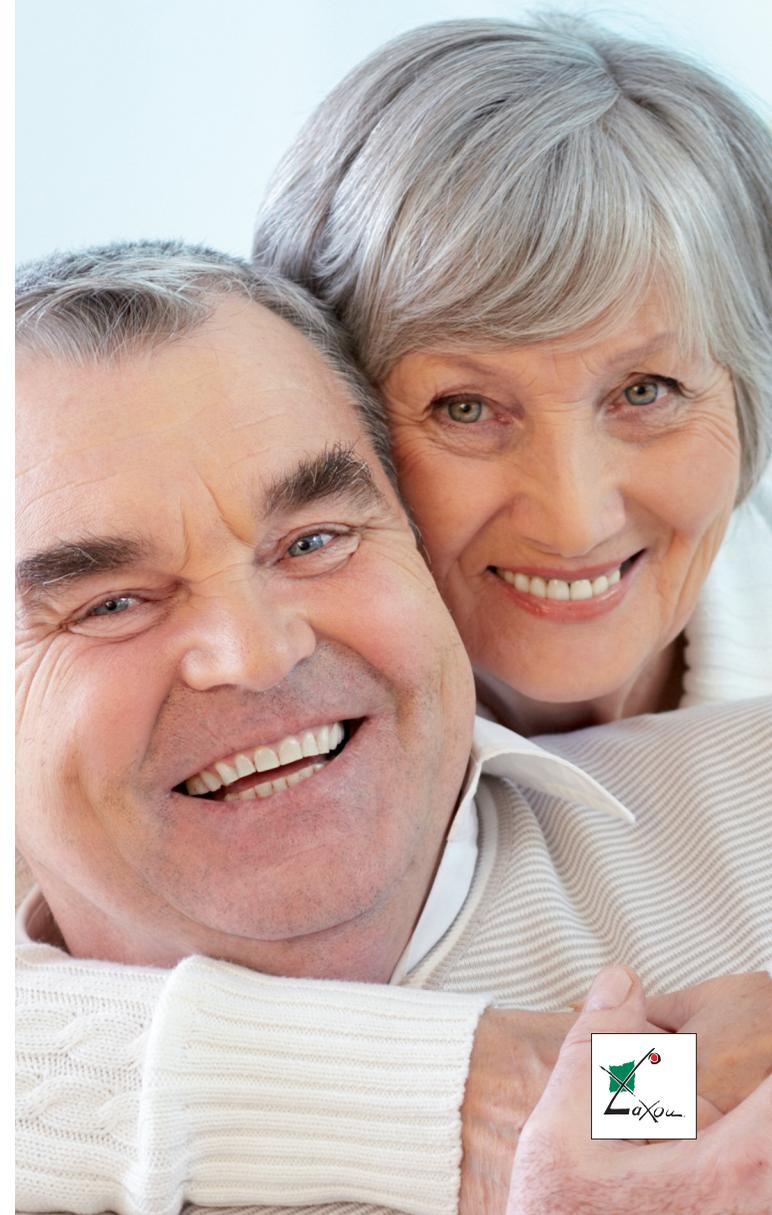


UN TOIT 2 GÉNÉRATIONS

Le principe du logement intergénérationnel consiste à l'étudiant d'être hébergé chez une personne âgée en échange de services rendus : petits travaux, aide aux courses, faire la conversation ou des promenades... **Infos au 03 54 50 20 40** ou untoit2generations.fr

SENIORS à LAXOU

Informations pratiques



anagram-ry - illustrations freepix - imprimé sur papier recyclé - Lorraine graphic



ÉDITO



Laurence WIESER
Maire de Laxou

POUR BIEN VIVRE À LAXOU !

Désireuse de vous faire profiter pleinement des années qui passent au cœur de votre espace de vie, la ville vous accorde une attention toute particulière. Elle vous met à disposition des services de proximité et de convivialité pour lutter

contre l'isolement, des actions de prévention pour préserver votre bien-être et votre santé.

Animation, loisirs, sport, informatique, médiathèque : nous vous proposons des services de qualité pour rester actif. Répondre au mieux à vos attentes dans votre vie quotidienne et respecter votre liberté de choix. Avoir également celui d'être accompagné quand on en a besoin, de se reposer ou de sortir, d'habiter chez soi, en résidence, ou pourquoi pas en co-location avec un senior ou un étudiant par exemple, d'obtenir une livraison de ses repas à domicile, une télé-assistance, des tickets de bus...

La commune offre également un parcours résidentiel par la présence d'établissements d'accueil sur son territoire.

Au fil des pages de ce dépliant, nous vous invitons à découvrir les ressources mises à votre disposition et les conditions pour y accéder.

Le Pôle Seniors du CCAS est un espace qui vous est spécialement dédié, dans lequel vous pourrez rencontrer une équipe à votre écoute pour vous accueillir, vous informer et vous orienter dans vos démarches.

N'hésitez pas à les contacter.

Bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer. **||**

CENTRE SOCIAL COMMUNAL



Une équipe du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est à l'écoute des personnes âgées de la commune pour les conseillers et les informer sur les démarches administratives. Elle fait le lien entre les élus et les différents organismes institutionnels.

CCAS

1 place de l'Europe - 54520 Laxou
Tél : 03 83 90 86 86 - Fax : 03 83 89 86 89
ccas@laxou.fr
www.laxou.fr – Rubrique "Social"



VIGILANCE CANICULE ET GRANDS FROIDS

Les personnes âgées ou en situation de handicap qui le souhaitent peuvent se faire recenser au Centre Social Communal.
Infos au CCAS au 03 83 90 86 86

NOËL

A Noël, la tradition laxovienne veut que l'on gâte nos aînés et la Municipalité offre un colis aux personnes de plus de 70 ans. Une inscription au mois d'octobre auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est indispensable pour pouvoir retirer son colis en décembre.

ACTIVITÉS POUR SENIORS

Le pôle seniors du CCAS de Laxou a signé des conventions avec plusieurs structures professionnelles et subventionne des associations pour permettre aux seniors laxoviens de mieux vivre leur quotidien.



COURS GRATUITS D'INFORMATIQUE

La Ville de Laxou organise des cours gratuits d'initiation ou de perfectionnement informatique pour les retraités de la commune. Débutant ou confirmé selon votre niveau, des modules adaptés word, excel, powerpoint, internet, gestion de fichiers, ou encore retouche photo, sont proposés.

Pour recevoir un formulaire d'inscription, contacter le CCAS au 03 83 90 86 86



ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES DE LAXOU (ARPAL) 03 83 41 60 04

LAXOU POINT RENCONTRE 06 40 58 01 08



SAINT GENÈS ASSOCIATION 03 83 41 05 59

FOYER DE L'AMITIÉ 03 83 96 56 60

FRANCE BÉNÉVOLAT NANCY 54

Agir, se rendre utile, se mettre au service d'une cause, partager ses compétences. 1 rue de Serre - 54000 Nancy
03 83 37 49 94



UNIVERSITÉ DE LA CULTURE PERMANENTE

Cours, ateliers et conférences
12 Place de la Croix de Bourgogne - 54000 Nancy
03 83 40 68 92

D'AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES SONT PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS DE LA VILLE DE LAXOU

Infos : Maison de la Vie Associative et du Temps Libre (MVATL)
- 15 rue du 8 Mai 1945 - Laxou 03 83 90 54 88

LES TRANSPORTS



Transports en commun à tarif réduit

La Métropole du Grand Nancy a mis en œuvre une politique d'aide aux transports pour les personnes de plus de 65 ans de la Métropole du Grand Nancy qui ne sont pas imposables sur les revenus.

Infos au CCAS au 03 83 90 86 86



Transport et aide aux courses pour les seniors

Ce service est ouvert aux personnes :

- de plus de 70 ans (ou plus jeunes sur certificat médical) domiciliées à Laxou Village et Laxou bas,
- Autonomes : pour se rendre au centre commercial de la Sapinière,
- Présentant des difficultés à se déplacer : pour être accompagnées et aidées dans leurs courses au magasin Intermarché, aux Provinces.



Pour en bénéficier, s'inscrire au Centre Social Communal
Infos au CCAS au 03 83 90 86 86

GIHP Transport



Transport toutes distances.

Service ouvert à toute personne atteinte d'un handicap physique, sensoriel ou lié à l'âge.

Renseignements, devis et réservations au 03 83 54 10 20
ou handistan@gihplor.org

HandiStan



HandiStan est un dispositif de transport à la demande, réservé aux personnes en fauteuil roulant, invalides ou non voyantes, relevant du réseau de transport Stan organisé par la Métropole du Grand Nancy.

Ce service permet, sur réservation, de se déplacer sur le territoire de l'agglomération nancéenne, grâce à des véhicules adaptés, du lundi au dimanche de 6 h 45 à minuit.

Il est accessible avec tous les titres de transport en vigueur sur le réseau Stan, après avis préalable d'une commission d'admission.

Infos sur <http://www.reseau-stan.com/>



Anne-Marie ANTOINE
Adjointe au Maire



Marie-Josèphe LIGIER
Conseillère Municipale

Déléguées aux seniors



www.laxou.fr