

## LES AIDES A DOMICILE

### Relais des Services

#### Aide à domicile

Form'@tage : Assistance informatique à domicile

Voitur'@age : Service d'accompagnement

Bricol'@ge : Petits travaux

**Centre d'Activité le Maine – 2 place de l'Europe**

**03 83 90 25 25**

**contact@relaisdeservices.fr**

**www.relaisdeservices.fr**

### L'esprit Tranquille – Antenne de Nancy

#### Aide à domicile

Centre Commercial Les Provinces

**Avenue de l'Europe**

**03 83 41 56 43**

**esprittranquille@wanadoo.fr**

### Garde Itinérante de Nuit – GIN 54

L'association propose des visites, d'1/4 ou 1/2 heure, de professionnels qualifiés de l'aide à domicile entre 20 h et 8 h pour une aide au coucher, un change, ou pour être rassuré dans la nuit.

**03 83 35 68 02**

**www.garde.asso.fr**

**contact@garde.asso.fr**

### Portage de repas

Un service est assuré 7 jours sur 7 sur Laxou par différentes sociétés.

Les régimes alimentaires peuvent être respectés.

Les plats sont à réchauffer.

Possibilité de mise à disposition d'un four micro-ondes.

Liste des prestataires disponible au Centre Social Communal.



### GIHP Coiffure

Coiffure et soins esthétiques à domicile pour homme et femme.

**15 allée des Grands Pâquis - 54180 Heillecourt**

**03 83 50 88 38 ou 06 08 70 84 13**

### Télé-assistance

Cet appareil qui fonctionne 24/24 h, 7 jours sur 7, permet une surveillance constante de la personne qui le détient.

**Renseignements : Centre Social Communal - 03 83 90 86 86**

### Association Lorraine de Soins à Domicile (ALSAD)

**2 bis rue Sainte-Odile - 54600 Villers-lès-Nancy**

**03 83 27 08 38**

**alsad@wanadoo.fr**

D'autres associations proposent des prestations ponctuelles. Se renseigner auprès du Centre Social Communal.

## L'HEBERGEMENT

### Les Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)

(Restaurant ouvert les midis, soir et week-ends aux personnes extérieures).

### Résidence de l'Oseraie – Association Les Bruyères

Foyer logement.

**27 rue de Maréville**

**03 83 41 24 76**

### Résidence d'Automne

**1 allée de la Saulx au Champ-le-Bœuf**

**03 83 96 69 66**

### Korian Le Gentilé

Accueil temporaire pour les personnes autonomes, désorientées, dépendantes. Unités de vie protégée au sein de la résidence. Accueil temporaire à partir de 15 jours.

**8 rue de la Saône au Champ-le-Bœuf**

**03 83 96 46 02**

### Centre Germaine MARCHAL

Accueil à la journée 3 jours par semaine de personnes dépendantes (lundi, mercredi et jeudi).

Pas de restauration pour les personnes extérieures.

**38 rue de Dieuze - 54000 Nancy**

**03 83 36 65 60**

## ADRESSES UTILES



### Réseau Gérontologique Gérard CUNY

L'association prend en charge les personnes âgées dans les situations où le maintien à domicile risque d'être compromis du fait de fragilités au niveau sanitaire, social ou médical.

**13-15 boulevard Joffre – Galerie des Chênes - 54000 Nancy**

**03 83 45 84 90**

**secretariat@reseauagcuny.fr**

**www.reseaucuny.fr**

### Point Accueil Information Service

Des animatrices assurent l'écoute et l'information des personnes âgées. Elles les orientent vers des organismes compétents et les accompagnent dans les démarches administratives.

**13-15 boulevard Joffre – Galerie des Chênes - 54000 Nancy**

**03 83 30 12 26**

**www.cg54.fr**

### Centres Médico-sociaux de Laxou

Pour prendre un rendez-vous auprès d'une assistante sociale

**3 rue Raymond Poincaré au 03 83 27 74 79**

**23 rue de la Meuse au 03 83 96 29 43**

### Mission Relais de la CRAM Nord-est

Pour les retraités dépendants du régime général de la Sécurité Sociale.

Conseils d'un ergothérapeute pour aménager le domicile afin de le sécuriser et d'en faciliter l'accès.

Subventionnement possible d'une partie des travaux, sous condition de ressources.

**81-83-85 rue de Metz - 54000 Nancy**

**03 83 34 49 73**

### ALMA Lorraine 54

Lutte contre la maltraitance des personnes âgées et/ou handicapées.

**Permanences d'écoute au 03 83 32 12 34 les lundis de 14 h à 19 h et les jeudis de 9 h à 12 h. Répondeur 24/24 h.**

### Association Alzheimer 54

Accueil sur rendez-vous des personnes et des familles concernées par la maladie.

**Permanence téléphonique au 06 02 35 86 20**

### Association France Alzheimer

Lieu d'accueil, de soutien et d'information.

**Permanences téléphoniques les lundis et jeudis de 9 h à 11 h au 03 83 40 66 34**

**www.francealzheimer-meurtheetmoselle.org**

### Conseil Général de Meurthe-et-Moselle

Service territorial personnes âgées - personnes handicapées  
Antenne départementale,

**13-15 boulevard Joffre – Galerie des Chênes - 54000 Nancy**

**03 83 30 12 26**

## ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

### Association des Combattants Prisonniers de Guerre et Combattants Algérie Tunisie Maroc (ACPG-CATM)

Président : Michel RICHARD

**03 83 98 10 00**

### Association des Mutilés Combattants Victimes de Guerre (AMC-VG)

Président : Jean-Marie HUOT

**03 83 27 61 79**

### Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie (FNACA)

Président : Maurice CLEVENOT

**03 83 28 55 91**

### Le Souvenir Français – Comité de Laxou

Président : René DUFOUR

**03 83 96 64 20**

### Anciens des Forces Françaises en Allemagne, Section de Meurthe-et-Moselle

Président : Gérard BONNET

**03 83 41 60 04**

# Seniors à Laxou

Informations pratiques  
2011/2012



## EDITO



Même si nous vivons mieux et plus longtemps aujourd'hui qu'hier, nous savons qu'il est nécessaire de mettre en place un accompagnement qui facilite la vie quotidienne de nos seniors. **C'est le but de ce dépliant qui présente une synthèse des renseignements utiles.**

A travers les politiques publiques qu'elle développe, les aides qu'elle apporte au tissu associatif et les services qu'elle propose, la Ville de Laxou lutte contre l'isolement, soutient les personnes fragilisées, renforce les liens intergénérationnels et offre un parcours résidentiel pour tous les âges de la vie.

Certes, les réponses ne dépendent pas uniquement de la commune : d'autres collectivités, de nombreux partenaires publics, privés ou associatifs, prennent leur part dans ce travail de solidarité. **Cela passe par le développement des prestations à domicile, par une bonne adaptation des transports comme du logement ou de l'aménagement urbain, et surtout par des services publics de qualité et de proximité.**

Notre volonté est de placer chaque personne âgée au cœur d'un dispositif approprié, en acteur reconnu et écouté, usager et citoyen à part entière : **c'est avec détermination que nous agissons au quotidien pour le bien-être de nos seniors.**

*Laurent Garcia*  
Maire de Laxou

## LE CENTRE SOCIAL COMMUNAL



Une coordinatrice municipale est à l'écoute des personnes âgées de la commune pour les conseiller et les informer sur les démarches administratives. Elle fait le lien entre les élus de Laxou et les différents organismes institutionnels.

**Centre Social Communal**  
Place de l'Europe – tél. : 03 83 90 86 86 – [contact@laxou.fr](mailto:contact@laxou.fr)

## NOËL

A Noël, la tradition laxovienne veut que l'on gâte nos aînés et la Municipalité offre un colis aux personnes de plus de 70 ans. Une inscription au mois d'octobre auprès des services municipaux est indispensable pour pouvoir retirer son colis en décembre.



## DES ACTIVITES A DESTINATION DES SENIORS

### Cours gratuits d'informatique

La ville de Laxou organise des cours gratuits d'initiation ou de perfectionnement informatique pour les retraités de la commune.

**Renseignements : Centre Social Communal - 03 83 90 86 86**

### Les seniors au volant

La ville de Laxou organise des cours gratuits de remise à niveau du permis de conduire : cette formation se déroule en partenariat avec une auto-école laxovienne.

**Renseignements : Centre Social Communal - 03 83 90 86 86**

### Vigilance canicule et grands froids

Les personnes âgées ou handicapées qui le souhaitent peuvent se faire recenser au Centre Social Communal. Ainsi, le Centre Social Communal pourra transmettre leurs coordonnées aux services de la Préfecture afin d'assurer un suivi en cas d'alerte météorologique.

**Renseignements : Centre Social Communal - 03 83 90 86 86**

### Association des Retraités et Personnes Agées de Laxou (ARPAL)

Président : Gérard BONNET  
03 83 41 60 04

### Saint Genès Association

Président : Guy VANÇON  
03 83 90 17 59

### Laxou Point Rencontre

Présidente: Elisabeth BRAURE  
06 86 27 89 92

### Foyer de l'Amitié

Président : Michel THIEBAUT  
03 83 96 56 60

### France Bénévolat Nancy 54

Agir, se rendre utile, se mettre au service d'une cause, partager ses compétences.

1 rue de Serre – 54000 Nancy  
03 83 37 49 94

[www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)  
[francebenevolatny54@orange.fr](mailto:francebenevolatny54@orange.fr)

## Université de la Culture Permanente

### Cours et conférences

12 Place de la Croix de Bourgogne – 54000 Nancy  
03 83 40 68 92

[ucp-nancy@wanadoo.fr](mailto:ucp-nancy@wanadoo.fr)

Pour les autres associations sportives et culturelles de la ville, contacter le service Sports-Culture-Jeunesse en Mairie : 03 83 90 54 88

## LES TRANSPORTS

### Transports en commun à tarif réduit

La Communauté urbaine du Grand Nancy a mis en œuvre une politique d'aide aux transports pour les personnes de plus de 65 ans de l'agglomération qui ne sont pas imposables sur les revenus.

**Renseignements :**

**Centre Social Communal - 03 83 90 86 86**

**Centre Intercommunal Laxou Maxéville au 03 83 96 11 34**

### Transport et aide aux courses pour les seniors



Le service est ouvert aux personnes de plus de 70 ans (ou plus jeunes sur certificat médical) domiciliées à Laxou Village et Laxou Bas.

- **Autonomes** : pour se rendre au centre commercial de la Sapinière ;

- **Présentant des difficultés à se déplacer** : pour être accompagnées et aidées pour leurs courses au magasin Intermarché aux Provinces.

**Pour en bénéficier, s'inscrire auprès du Centre Social Communal.**

### GIHP Lorraine Transport

Transport toutes distances.

Service ouvert à toute personne atteinte d'un handicap physique, sensoriel ou lié à l'âge.

**Renseignements, devis, réservations au 03 83 51 10 20**  
[handistan@gihplor.org](mailto:handistan@gihplor.org)