

ÉDITO



Laxou est très attachée au tissu associatif et à l'engagement exemplaire des nombreux bénévoles qui font vivre plus de 100 associations dans notre ville.

Aux côtés et en complémentarité de la commune, ils permettent à des milliers d'hommes, de femmes et d'enfants d'assouvir leur passion en pratiquant un sport, un art, une activité ludique. Ce sont ainsi des dizaines d'activités très diverses encadrées par des bénévoles, des animateurs, des professeurs qui apportent sourire et santé aux Laxoviennes et aux Laxoviens.

Je veux aussi saluer les membres des associations sociales et de solidarité qui viennent en aide quotidiennement aux plus fragiles d'entre nous. Elles constituent le ciment de la cohésion sociale nécessaire au bien-vivre ensemble.

La Ville de Laxou propose elle-même de nombreuses activités pour tous les âges et soutient les associations, véritables partenaires des politiques publiques, par des subventions directes et indirectes, la mise à disposition d'équipements municipaux, l'organisation d'événements, comme le forum des associations, et par l'entretien permanent des lieux de pratique associative. Cet accompagnement au plus proche de la population est possible grâce à la mobilisation des agents municipaux dont je tiens à saluer le travail.

Ensemble, nous faisons avancer Laxou et lui permettons d'être une ville agréable à vivre dans laquelle chacune et chacun peut s'épanouir.

Quels que soient votre âge, votre sexe, votre nationalité, vos origines, votre genre, vos histoires de vie, votre quartier d'habitation, vous avez toutes et tous votre place à Laxou. Vous avez la possibilité de pratiquer l'activité de votre choix et le droit d'être entendu et soutenu lorsque vous en avez besoin.

Je remercie chaleureusement toutes celles et tous ceux qui font vivre les associations et qui font vibrer Laxou !

Un grand merci pour votre engagement de chaque instant !

À tous les lecteurs de cette brochure, je souhaite une belle découverte de ce répertoire et de formidables moments de pratiques sportives, culturelles, de loisirs et solidaires.

Laurent Garait

**Maire de Laxou
Conseiller départemental
Canton de Laxou-Villers**

ACTIVITÉS SPORTIVES

Arts Martiaux / Sports de Combat

Aïkido

Association Aïki-Juku

Mercredi de 19 h à 21 h

Gymnase Victor Hugo - Salle d'arts martiaux

Contact : Marie-Luce TONNOT - 06 79 59 43 56

marie-luce.tonnot@wanadoo.fr - aikido-pratt.fr

Judo / Jujitsu

Association Laxovienne Victor Hugo

Judo - Adultes

Mardi et vendredi de 20 h à 21 h 30

Gymnase Sadoul

Judo Enfants (5 ans - 13 ans) selon l'âge

Mercredi de 16 h à 17 h et de 17 h à 18 h

Samedi de 13 h 30 à 14 h 45

Gymnase Victor Hugo - Salle d'arts martiaux

Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11

<http://www.alvh.asso.fr/> - alvh.laxou@gmail.com

Laxou Judo Jujitsu (L2J)

Enfants/ados/adultes

Mardi et Vendredi de 17 h 30 à 21 h 30

Gymnase Victor Hugo - Salle d'arts martiaux -

Mercredi de 15 h à 21 h 30

Gymnase Sadoul

Contacts : Nicolas VERLET (président) et Nicolas WINKEL

07 68 78 91 71 - nicolas.verlet@gmail.com - www.l2j.fr

Karaté

Association Laxovienne Victor Hugo

Karaté - Adultes (+ 15 ans)

Lundi et jeudi de 18 h 30 à 20 h

Karaté - Enfants (5 ans - 14 ans) selon l'âge :

Mercredi de 14 h à 15 h et de 15 h à 16 h

Samedi de 9 h 15 à 10 h, de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h

Gymnase Victor Hugo - Salle d'arts martiaux

Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11

alvh.laxou@gmail.com - <http://www.alvh.asso.fr/>

Lutte olympique

Association de Lutte Olympique et Diffusion Culturelle (ALODC)

Samedi de 15 h à 19 h

Gymnase Victor Hugo - Salle d'arts martiaux

Contact : Karim QRIBI - 06 71 58 52 88

karim.qribi@hotmail.fr

Ninpô Taijutsu (art martial japonais)

Association Bujinkan Nancy Laxou

Lundi de 20 h à 22 h

Mercredi de 21 h à 22 h 30

Gymnase Victor Hugo - Salle d'arts martiaux

Contact : Gérard RENAUD - 06 71 42 84 71

bujinkanlaxou@gmail.com - <http://www.bujinkanlaxou.fr/>

Danse

Claquettes et Tango argentin

Association pour la promotion des arts et créations artistiques (APACA)

Claquettes « Tap dance »

Jeudi à partir de 19 h 30

CILM - Salle de danse

Tango argentin

Vendredi à partir de 19 h 30

Salle Hausermann

Contact : Jacques BOULAY - 06 87 42 03 78

jacques.boulay7@wanadoo.fr

Danses de couple

Association 3&4

Mercredi de 19 h 30 à 22 h

Salle Louis Colin et CILM

Contact : association.3et4@gmail.com -

<https://www.facebook.com/groups/assoc.3et4>

CAP Danse

Du lundi au vendredi de 19 h à 22 h

Local : 20 bis rue du Colonel Moll

CILM - Salle de chorégraphie : soirées et festivals

Salle Louis Colin

Contact : 06 52 60 81 37 - contact@capdanse.net - <https://capdanse.net/>

Danse de salon, rock enfant

MJC MASSINON - Champ-le-Boeuf

Mercredi de 16 h 30 à 20 h 30

CILM - Salle de chorégraphie

Contact : Blandine BOUALAOUÏ - 03 83 98 70 45

www.mjc-massinon.fr - contact@mjc-massinon.fr

Danse adultes - ados - enfants

Goodtogo dancehall

Lundi de 19 h 30 à 20 h 30 et de 20 h 30 à 21 h 30

Mercredi de 10 h à 11 h (enfants)

Gymnase Victor Hugo et gymnase Sadoul

Contact : 07 81 23 18 42

goodtogodancehall54@gmail.com

Entretien physique / Gymnastique / Relaxation

Chant Pilate

Association Laïque Émile Zola

Lundi de 20 h 15 à 21 h 15

École Zola

Contact : Marion HOUSSEAUX - 07 88 83 45 71
association.alez@gmail.com

Eveil sportif (de 3 à 10 ans)

Association Laxovienne Victor Hugo

Mercredi de 16 h 15 à 17 h et de 17 h 15 à 18 h 15

Gymnase Victor Hugo

Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com - <http://www.alvh.asso.fr/>

Fitdance

Wonderteam

Alliance de fitness et de danse

Mardi de 17 h 55 à 18 h 55 et de 18 h 55 à 19 h 55

Gymnase Pergaud

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Sadoul

Contact : Valérie RIGAUD (présidente) - 06 13 51 18 02
wonderteam54@hotmail.com - <https://www.wonderteamfitdance.fr/>

Fitness

Association Laxovienne Victor Hugo

(16 ans et +)

Body Mix

Lundi de 20 h à 21 h

Total body

Jeudi de 19 h à 20 h

Gymnase Victor Hugo

Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com - <http://www.alvh.asso.fr/>

Gym seniors

Association Gymnastique de Laxou

Lundi de 10 h 15 à 11 h 15 et de 11 h 15 à 12 h 15

Gymnase Victor Hugo

Vendredi de 8 h 45 à 9 h 45

CILM

Contact : Marie-Anne SELIG - 06 80 68 91 75
agdlaxou54520@gmail.com

Marche / Randonnées pédestres

Laxou Point Rencontre

Tous les jeudis à 14 h

Parking du stade Gaston Lozzia

Contact : Claude ROBERT - 06 40 58 01 08

Sac au Dos

Randonnées pédestres avec des niveaux différents, sorties-vi-sites, séjours, festivités

Mardi à 13 h 15 et à 14 h 30

Environs de Nancy, Meurthe-et-Moselle et Vosges

Contact : 03 83 44 44 50 et 06 95 48 64 73 - sacaudos@hotmail.com
<http://sacaudos-laxou.e-monsite.com/>

Pilates

Association Gymnastique de Laxou

Mardi de 11 h à 12 h

Jeudi de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h

Gymnase Victor Hugo

Lundi de 14 h 30 à 15 h 30

Jeudi de 8 h 45 à 9 h 45

CILM

Pilates gros ballon

Lundi de 15 h 30 à 16 h 30

CILM

Contact : Marie-Anne SELIG - 06 80 68 91 75 -
agdlaxou54520@gmail.com

Association Laïque Émile Zola

Jeudi de 20 h 15 à 21 h 15

Gymnase Louis Pasteur

Contact : Marion HOUSSEAUX - 07 88 83 45 71
association.alez@gmail.com

Association Laxovienne Victor Hugo

(16 ans et +)

Lundi de 19 h à 20 h

Samedi de 11 h à 12 h

Gymnase Victor Hugo

Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com - <http://www.alvh.asso.fr/>

Qi Gong

Association Aïki-Juku

Mardi de 9 h 15 à 10 h 30

Mercredi de 18 h à 19 h

Gymnase Victor Hugo - Salle d'arts martiaux

Contact : Marie-Luce TONNOT - 06 79 59 43 56

marie-luce.tonnot@wanadoo.fr - aikido-pratt.fr

MJC MASSINON - Champ-le-Bœuf

Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

CILM - Salle de danse

Contact : Françoise JACOB-FRAXE - 03 83 90 48 60
contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Relaxation et yoga

Association Yogarina

Hatha Yoga (Yoga postural), Yoga Nidra (Relaxation Profonde), Renfo-Yo-ga, Yoga Prê et postnatal, ateliers sur le bien-être. Selon l'activité :

Lundi de 9 h à 11 h et de 17 h 15 à 20 h 45

Mardi de 17 h 15 à 19 h 45

CILM ou Salle Monta

Contact : Sabrina - 06 30 33 06 42
<https://yogarina.fr> - yogarina.association@gmail.com

MJC MASSINON - Champ-le-Bœuf

Jeu de 10 h à 11 h 15

Vendredi de 10 h à 11 h 15

CILM - Salle de danse

Contact : Anita GERARD - 06 47 18 04 75

contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Renforcement musculaire

Association Gymnastique de Laxou

Mardi de 8 h 30 à 9 h 30 et de 9 h 45 à 10 h 45

Vendredi de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h

Gymnase Pergaud

Contact : Marie-Anne SELIG - 06 80 68 91 75

agd laxou54520@gmail.com

Association Laïque Émile Zola

Mercredi de 20 h 15 à 21 h 15

Gymnase Louis Pasteur

Contacts : Marion HOUSSEAUX - 07 88 83 45 71

association.alez@gmail.com

Stretching postural

Association Laxovienne Victor Hugo

(16 ans et +)

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Victor Hugo

Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11

alvh.laxou@gmail.com - <http://www.alvh.asso.fr/>

Yogalates

Association Laxovienne Victor Hugo

(16 ans et +)

Mercredi de 19 h à 20 h

Gymnase Victor Hugo

Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11

alvh.laxou@gmail.com - <http://www.alvh.asso.fr/>

Sports collectifs

Basket ball

Laxou Basket Club

Mardi et jeudi de 17 h 30 à 22 h

Gymnase de l'Europe

<https://www.facebook.com/laxoubasket>

Floorball

ASPTT Nancy-Laxou Floorball

Lundi de 18 h à 21 h

Jeu de 18 h 45 à 21 h 30

Gymnase La Fontaine

<https://nancy-meurthe-et-moselle-floorball.asptt.com/>

lesloupslorrains@gmail.com

Football

Association Football Laxou Sapinière (AFLS)

Tous les jours en soirée selon catégorie, mercredi après-midi pour les jeunes, matches samedis et dimanches

Complexe Sportif Gaston Lozzia

Contact : Bernard BIETZER (président) - 06 07 17 50 65

president.afls54@free.fr - Annie ROMAIN - 06 80 64 49 76

<https://www.afls54.net/> - laxousapiniere.af@meurtheetmoselle.lgeff.fr

Volley-ball (adultes)

Association Laïque Émile Zola

Mercredi de 20 h à 22 h

Gymnase de l'Europe

Contact : Marion HOUSSEAUX - 07 88 83 45 71

association.alez@gmail.com

Association Sportive Laxou Volley-Ball (ASLVB)

Mercredi de 20 h à 22 h

Gymnase de l'Europe

Contact : Thierry ROLLAND - 06 87 55 90 10

laxou.volley-ball@laposte.net - <https://fr-fr.facebook.com/ASLaxouVolleyBall>

Sports individuels

Athlétisme

Laxou Athlétisme

De la catégorie baby athlétisme jusqu'à master

Gymnase de l'Europe et stade Gaston Lozzia

Contact : 06 33 98 54 16 - laxouathletisme@gmail.com

www.laxouathletisme.com

Badminton

Badminton Club de Laxou

Lundi de 18 h 30 à 21 h 30

Gymnase de l'Europe

Mardi de 18 h 30 à 21 h 30

Mercredi de 16 h 30 à 21 h 30

Vendredi de 18 h 30 à 21 h 30

Gymnase La Fontaine

Contact : Gaëtan LAGRAVIERE - 06 67 51 78 78 -

badclublaxou@gmail.com - <http://laxou-badminton.com/>

Billard

Association Sportive Laxovienne de Billard

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h

Dimanche après-midi en fonction de la demande

CILM - Salle de billard

Contact : Michaël CARREAU - 06 20 51 18 26

laxou.billard@wanadoo.fr - <https://www.laxoubillard.com/>

Escrime

Cercle d'Escrime de Laxou

Escrime sportive, escrime artistique

Lundi de 17 h 30 à 20 h 30

Mercredi de 19 h à 21 h

Jeudi de 18 h 30 à 20 h 30

Gymnase Louis Pergaud

Contact : Auxane CHOLLEY - 06 10 52 60 06

contact@escrime-laxou.net - <http://www.escrime-laxou.net>

Golf

Saint-Genès Association

Sur rendez-vous

Contacts : Guy VANÇON - 06 89 77 29 34

Chantal JEANDIDIER - 06 72 81 12 12

chantal.jeandidier@wanadoo.fr - <http://www.associationsaintgeneslaxou.fr>

Rollers (7 ans et +)

Association Laïque Émile Zola

Mardi de 18 h 20 à 19 h 20

Gymnase Louis Pasteur

Contact : Marion HOUSSEAUX - 07 88 83 45 71

association.alez@gmail.com

Tennis

Tennis Laxou Sapinière

Tous les jours de 8 h à 22 h 30

Parc des Sports, rue des Forestiers

tennis.laxou.sapiniere@wanadoo.fr - <https://tennislaxousapiniere.com>

Well Tennis Club

École de tennis (3 à 18 ans) -

Cours collectifs adultes (tous niveaux)

Selon les catégories : tous les jours de 9 h à 21 h

113 boulevard Émile Zola

Contact : Pierre BRANDT - 06 43 84 69 39

brandt.pierre.14@gmail.com - <https://fr-fr.facebook.com/welltenniscub>

Tennis de table (juniors et adultes)

Association Laïque Émile Zola

Mardi de 20 h à 22 h

Mercredi de 17 h à 20 h

Jeudi de 18 h à 20 h 15

Vendredi de 19 h 30 à 22 h

Samedi de 9 h 30 à 11 h 30

Gymnase Louis Pasteur

Contact : Marion HOUSSEAUX - 07 88 83 45 71

association.alez@gmail.com

Tir sportif

Société de Tir de Laxou

Mercredi de 15 h à 19 h

Samedi de 14 h à 19 h

Dimanche de 9 h à 12 h

Complexe Sportif Gaston Lozzia - stand de tir Bernard Machin

Contact : sdtlaxou@wanadoo.fr - <http://tir-sportif-laxou.fr>

Trail

World-Trailander (WTL)

Mardi à 19 h

Mercredi à 18 h 30, jeudi à 18 h 30, samedi à 10 h

Sapinière - Forêt de Haye

Contacts : Jean-Michel HUMBERT - 06 81 66 82 94

Julien RANGEARD 06 16 93 55 44

contact@world-trailander.fr - <http://world-trailander.fr>

Vélo route, VTT adultes et seniors

Laxou ça roule

Route : sorties les samedis

VTT : sorties les dimanches à 8 h 30 à la Sapinière ou 9 h à Banbuck

Contact : laxoucaroule@wanadoo.fr - <http://www.laxoucaroule.com/>

ACTIVITÉS CULTURELLES

Ateliers d'art et d'expression

Aquarelle

Laxou Point Rencontre

2^e et 4^e mardi de chaque mois de 14 h à 17 h

Salle Conseil de la Vie Locale (CVL) - Odette BARTHÉLÉMY

Contact : Claude ROBERT - 06 40 58 01 08

Arts plastiques

MJC MASSINON - Champ-le-Bœuf

Jeudi de 9 h à 11 h et de 13 h 30 à 15 h 15

CILM - Salle n°7

Contact : Cédric JACQUILLARD - 06 52 24 78 54

contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Atelier photo argent'ic

MJC MASSINON - Champ-le-Bœuf

Lundi et mardi de 18 h à 20 h

CILM - Atelier photo

Contact : Gérard LOUIS - 06 63 95 70 18

contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Peinture, dessin, sculpture

Cercle des Arts

Peinture, dessin

Enfants : mercredi de 14 h à 16 h 30

Adultes : vendredi de 17 h à 19 h et samedi de 14 h à 17 h

CILM

Contacts : Monique COLIN - 06 83 18 92 33

Isabelle CHALUMEAU - 06 70 35 05 76 - isabelle.chalumeau@orange.fr

MJC MASSINON- Champ-le-Bœuf

Enfants (6-13 ans)

Lundi de 17 h à 18 h 30

Ado/adultes (13 ans et +)

Lundi de 18 h 30 à 20 h

CILM - Salle n°7

Contact : Agnieszka PREGOWSKA-ZIOLLO - 06 75 42 05 41

contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Saint-Genès Association

Peinture : Mercredi de 14 h à 18 h

Dessin et sculpture : Mercredi de 20 h à 22 h

Salle Pierre Juillièrè

Contacts : Guy VANÇON - 06 89 77 29 34

Chantal JEANDIDIER - 06 72 81 12 12

chantal.jeandidier@wanadoo.fr - <http://www.associationsaintgeneslaxou.fr>

Travaux manuels et art floral

Laxou Point Rencontre

Mardi de 14 h à 17 h 00

Salle Monta

Contact : Claude ROBERT - 06 40 58 01 08

Couture (juniors et adultes)

Association Laique Émile Zola

Samedi de 10 h à 12 h

École Émile Zola

Contact : Marion HOUSSEAU - 07 88 83 45 71

association.alez@gmail.com

Magie

Cercle magique Robert Houdin et Jules Dhotel de Lorraine

Samedi de 14 h à 15 h 30 (16 séances/an)

Contact : Frédéric DENIS - 06 62 39 85 67

cerclmagiquedelorraine@gmail.com - www.planetmagie.com

MJC MASSINON - Champ-le-Bœuf

Un samedi sur deux, de 14 h à 15 h 30

CILM - Salle n°7

Contact : Frédéric DENIS - 06 62 39 85 67

contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Patchwork

Laxou Point Rencontre

Lundi de 14 h à 16 h 30

Salle Monta

Contact : Claude ROBERT - 06 40 58 01 08

Poésie

Académie Léon Tonnelier

Rassembler poètes de langue française et artistes pour qu'ils se connaissent, s'expriment et s'entraident, que leurs œuvres rayonnent.

2^e mercredi du mois de 14 h à 17 h 30

Salle Monta

Contact : Simone DÉZAVALLE - 03 83 28 05 93

academieleontonnelier@yahoo.fr - academieleontonnelier.fr

Théâtre

Compagnie Incognito

Mardi et jeudi de 19 h 30 à 22 h

Salle Pergaud et salle Monta

Contact : 06 24 86 23 03 - compagnieincognito54@gmail.com

www.compagnie-incognito.com

Compagnie Les Ré-Acteurs

Mercredi de 19 h 30 à 22 h

Salle Hausermann

Facebook Compagnie Les Ré-Acteurs Laxou

Compagnie Pièces Détachées

Lundi de 20 h à 22 h

Salle Hausermann

Contact : christophe.viant@gmail.com

<https://theatre-pieces-detachees.org/>

Compagnie Poisson de lune

Contact : ciepoissondelune@gmail.com - ciepoissondelune.com

Théâtre enfants

MJC MASSINON- Champ-le-Bœuf

Jeudi de 9 h à 11 h et de 13 h 30 à 15 h 15

CILM - Salle n°7

Contact : Caroline MEYER - 06 03 59 54 56

contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Jeux

Bridge

Saint-Genès Association

Jeudi de 14 h à 18 h

Salle Pierre Juillièrè

Contacts : Guy VANÇON - 06 89 77 29 34

Chantal JEANDIDIER - 06 72 81 12 12

chantal.jeandidier@wanadoo.fr -

<http://www.associationsaintgeneslaxou.fr>

Chiffres et lettres

Saint-Genès Association

Jeudi de 20 h à 22 h 30

Salle Pierre Juillièrè

Contacts : Guy VANÇON - 06 89 77 29 34

Chantal JEANDIDIER - 06 72 81 12 12

chantal.jeandidier@wanadoo.fr -

<http://www.associationsaintgeneslaxou.fr>

Généalogie

Saint-Genès Association

1^{er} lundi de chaque mois de 14 h à 17 h

Salle Pierre Juillièrè

Contacts : Guy VANÇON - 06 89 77 29 34

Chantal JEANDIDIER - 06 72 81 12 12

chantal.jeandidier@wanadoo.fr -

<http://www.associationsaintgeneslaxou.fr>

Scrabble

Laxou Point Rencontre

Mardi de 14 h à 18 h

Salle Monta

Contact : Claude ROBERT - 06 40 58 01 08

Club Laxovien de Scrabble

Mercredi et jeudi de 14 h à 17 h

CILM

Lundi à 20 h 15

MJC Lorraine (Vandoeuvre)

Contact : Sébastien MORASSO - 07 66 01 66 13

scrabblaxou@hotmail.com - <https://www.ffsc.fr/clubs.php?code=K32>

Tarot

Laxou Point Rencontre

Mardi de 14 h à 18 h

Salle Monta

Contact : Claude ROBERT - 06 40 58 01 08

Musique et chant

Chant choral

Chœur Swing (adultes)

Mercredi de 20 h à 22 h

CILM

Contact : choeur.swing@sfr.fr - <http://choeur.swing.free.fr/>

Faridol

Chœur hommes

Mardi de 18 h à 20 h

Chœur mixte

Mercredi de 19 h 30 à 21 h 45

Chœur femmes

Jeudi de 17 h 45 à 19 h 15

CILM ou MVATL

Contact : 03 83 27 30 82 - <https://fr-fr.facebook.com/faridol.fr/>

Enseignement de la musique

Association pour la promotion et l'enseignement de la musique (APEM)

Cours de musique enfants et adultes

Du lundi au samedi

4 rue des Belges

Contacts : Thomas BOUSQUIE - 06 70 41 91 08

Aline RUBY - 03 83 28 69 27

apem-laxou@orange.fr - <https://www.apemlaxou.fr>

Guitare

MJC MASSINON - Champ-le-Bœuf

Mercredi entre 14 h et 20 h 30

Horaires à définir avec le professeur

CILM - Salle n° 14

Contact : Pascal MALJEAN - 06 71 03 76 70

contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Piano, solfège

MJC MASSINON - Champ-le-Bœuf

Lundi, mardi entre 15 h et 20 h

Jeudi, vendredi entre 15 h et 21 h

Jours et horaires à définir avec le professeur

CILM - Salle n° 5

Contact : Catherine CARPENTIER - 06 80 76 12 79

contact@mjc-massinon.fr - www.mjc-massinon.fr

Jumelage

Association du comité de jumelage de Laxou (ACJL)

Jumelages avec Heubach (Allemagne) et Andéramboukane (Mali)

Contact : acjl54520@gmail.com

NATURE

Aquariophilie

Club aquariophile de Champ-le-Bœuf

Un vendredi sur deux

Contact : caclb54@gmail.com - <http://www.caclb.com/>

Environnement

Association Laxovienne Pour La Protection des Espaces (ALPE)

www.alpe-laxou.org

ASP Forêt de Haye

Sorties découverte de la forêt de Haye sous différents aspects
ramassages de déchets ; conférences ; visites patrimoniales

Contact : Jean-François PETIT et Sylvie CUNIN - 06 72 81 20 19

foretdehaye@yahoo.fr - www.foretdehaye.org

Jardin collectif

Les Jardins citoyens

Sentier des Clos - rue des Clos

Samedi de 14 h à 19 h

Dimanche de 16 h à 19 h

Contacts : Jean VAN BELLEGHEM - 06 89 78 98 82

Gérard LORRAIN - 06 80 75 66 09

contact@lesjardincitoyens.fr - <http://www.lesjardincitoyens.fr>

DEVOIR DE MÉMOIRE

Associations patriotiques

ACPG/CATM section Pol Choné

Contact : francoise.simonlaxou@orange.fr

Associations des Forces Françaises en Allemagne et en Autriche de Meurthe-et-Moselle (AFFAA)

Contact : Gérard BONNET - 06 85 58 30 82

gerardhedwigbonnet@orange.fr

Le Souvenir Français – Comité de Laxou

Contact : Marc BORÉ : 06 66 22 36 62 - <https://le-souvenir-francais.fr/>

ACTIVITÉS SOCIALES ET SOLIDAIRES

Accompagnement scolaire

Si l'On Se Parlait !

Accompagnement scolaire pour les primaires

Bâtiment Bourgogne - Provinces

Contact : Hafiane OUARDI - 06 87 37 26 32

silonseparlait@gmail.com

Activités ludo-éducatives enfants (6 - 11 ans)

Si l'On Se Parlait !

Jeux éducatifs, activités scientifiques, sorties culturelles et de loisirs, découverte, etc.

Mercredi de 14 h à 17 h

Vacances scolaires de 9 h 30 à 16 h 30

Bâtiment Bourgogne - Provinces

Contact : Hafiane OUARDI - 06 87 37 26 32

silonseparlait@gmail.com

Aide alimentaire

Si l'On Se Parlait !

Un jeudi sur deux de 13 h 30 à 17 h

Bâtiment Ile de France - Provinces

Contact : Hafiane OUARDI - 06 87 37 26 32 - silonseparlait@gmail.com

Animations

Mam's de Lax

Animations aux pieds d'immeubles, vide-greniers, loto, distribution de pain, sorties familles...)

Quartier des Provinces

Contact : mamsdelax@gmail.com - Facebook : Les Mam's de Lax

Comité des fêtes de Champ-le-Bœuf

Repas dansant, loto, repas au profit du Téléthon, Saint Nicolas, Fête Nationale, Feux St Jean, Marche gourmande

Contact : comfeteclb@gmail.com

<http://www.lecomitedesfetes.com/>

Les Jardins de Curie

Association des résidents de l'avenue : convivialité et cadre naturel

Contact : lesjardinsdecurie@outlook.fr

Atelier de français pour adultes

Si l'On Se Parlait !

Lundi et mardi de 14 h à 16 h

Vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h

Bâtiment Bourgogne - Provinces

Contact : Hafiane OUARDI - 06 87 37 26 32

silonseparlait@gmail.com

Bourses aux vêtements (enfants/ adultes), jouets

Confédération syndicale des familles (CSF)

En avril, octobre et novembre

Contact : csf-laxou@orange.fr

La Pince à linge

Vestiaire social et solidaire (vêtements, chaussures, petite vaisselle)

Mardi de 9 h 15 à 12 h 15

Jeudi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 14 h à 16 h 30

Bâtiment Bourgogne - Provinces

Contact : vestiaire.lapincealinge@gmail.com

Course rose

Association Les Fourasses

Organisation de randonnées et courses à pied dans le cadre d'Octobre Rose

Stade Lozzia - Sapinière

Contacts : 07 66 02 13 24 ou 06 72 81 12 12

lesfourasses@gmail.com

Handicap

apiDV (accompagner, promouvoir, intégrer les Déficiants Visuels)

Accès à la lecture (enregistrement de livres audio) accompagnement aux études avec le SISU, organisation de sensibilisations pour les scolaires et le grand public, faciliter l'accès à l'emploi
Permanence le jeudi de 15 h à 17 h 30 et sur rendez-vous

Contact : contact.lorraine@apiadv.org

Insertion

Expérience en action

Accompagne les cadres dans le reclassement et leur recherche d'emploi

Contact : Michèle ROBERT - 06 40 58 01 08

Régie de quartier

Favorise l'accès à l'emploi de personnes en difficulté

Contact : regie-laxou-provinces@hotmail.fr

<https://rlq.laxou.org/>

Prévention spécialisée

Association Jeunes et Cité - ULIS

Contact : 03 83 40 45 98 - jc.provinces@ulis.fr - <https://ulislorraine.fr>

Seniors

Association des retraités et personnes âgées de Laxou (ARPAL)

Tous les vendredis de 13 h 30 à 18 h

Salle Monta

Contact : Gérard BONNET - 06 85 58 30 82

gerardhedwigbonnet@orange.fr

Foyer de l'amitié

Animations/jeux

CILM

Contact : 09 86 75 93 16 - mblavier7@gmail.com

Ce document a été établi d'après les informations fournies par les associations.

MANIFESTATIONS ET ACTIVITÉS MUNICIPALES

Culture

Cinéma

1 par mois
Jeudi à 17 h 30 - séance enfants

Salle Pergaud

Tarifs : 4,50 € (- de 14 ans), 5,50 € (+ de 14 ans) et 6 € (adultes)

Concerts

2 à 3 par an

Cycle de conférences

Salle Pergaud

Laxou en scènes - Festival de théâtre

Du 23 au 25 septembre

Tarifs pour chaque spectacle : 8 € et 6 € (tarif réduit)

Buvette et petite restauration sur place
En lien avec les associations - *CILM*

Théâtre : Jeudis de Pergaud

8 par an

Jeudi à 20 h 30 - *Salle Pergaud*

Entrées : 9 € (tarif normal) et 5 € (tarif réduit)

Gratuit pour les moins de 12 ans

Renseignements et réservations :

Pôle Culture : 03 83 28 71 16

culture@laxou.fr

Vendredis sous les étoiles

Animations estivales tous les vendredis de juillet et août (cinéma plein air, concerts, spectacles...)

Médiathèques

Ateliers « PHI-LA »

1 par mois - Samedi à 11 h

Pour les enfants de 6 à 12 ans, apprentis citoyens, petits philosophes en herbe...

Bibliothèque-médiathèque Gérard

Thirion

Inscription et information complémentaire :

03 83 28 71 16

Club lecture adulte

1 par mois - Samedi à 14 h 30

Bibliothèque-médiathèque Gérard

Thirion

Club lecture ado **NOUVEAUTÉ**

1 par mois - Mercredi à 15 h 30

Bibliothèque-médiathèque Gérard

Thirion

Club de lecture enfant

NOUVEAUTÉ

1 tous les 2 mois - Samedi à 10 h

À partir de 8 ans. Venez discuter, partager vos lectures, vos coups de cœur et repartez avec les romans qui vous auront le plus séduit.

Bibliothèque-médiathèque Gérard

Thirion

Cours d'informatique

Plusieurs niveaux

Renseignements auprès du CCAS de Laxou

Contact : 03 83 90 86 86 - ccas@laxou.fr

Expositions

Une dizaine par an

Bibliothèque-médiathèque Gérard

Thirion

Fabrique et Petite fabrique

2 par mois

Samedi à 10 h pour les enfants

Mercredi à 14 h pour les adultes

Ateliers créatifs pour adultes et enfants. Bibliothèque-médiathèque

Gérard Thirion

Sur inscription : 03 83 28 71 16

Heures du conte

1 par mois - Samedi à 10 h 30

Croc histoires à partir de 3 ans

Bibliothèque-médiathèque Gérard

Thirion

1 par mois - Mercredi après-midi

à 15 h 30 pour les plus grands (+ 5 ans)

à 16 h 30 pour les plus petits (2-5 ans)

Les conteurs de Philodart invitent les enfants à voyager au pays des histoires.

Manifestation organisée en partenariat avec la Ville de Maxéville

Bibliothèque du Champ-le-Bœuf - CILM

Sur inscription : 03 83 28 71 16

Petit Geek

Ateliers Numériques

1 par mois - Samedi à 10 h

Atelier numérique pour initier les enfants de 8 à 12 ans aux nouvelles technologies

Bibliothèque-médiathèque Gérard Thirion

Sur inscription : 03 83 28 71 16

Manifestions annuelles à Laxou dans le cadre des événements suivants

• Le livre sur la place

Accueil d'un auteur + village du livre

• Festival Villers BD -

Accueil d'un auteur + exposition

• Un soir une commune

Partenariat avec l'Office de Tourisme

Festival 12 000 signes - 1 spectacle

• La Nuit de la lecture (janvier)

• Petits Champions de la lecture

(avril)

• Rendez-vous aux jardins (juin)

• Fête de la Musique (21 juin) : en lien avec les associations locales

• Partir en Livres (juillet)

• Les Journées Européennes du Patrimoine (septembre)

Santé-social

Organisation d'ateliers divers autour de la santé : Nutrition, Yoga du rire, Bien-être musicologie, Café papote.

Renseignements au CCAS de Laxou

Contact : 03 83 90 86 86 - ccas@laxou.fr

INSTANCES DE PARTICIPATION

- Conseil de proximité du Champ-le-Bœuf
- Conseil de proximité du Village
- Conseil de proximité des Provinces
- Conseil de proximité Zola-Saint-Anne
- Conseil municipal d'enfants et de jeunes
- Conseil des aînés
- Comité pour le bien-être animal

Contact : 03 83 90 54 54

contact@laxou.fr

ANIMATIONS VACANCES

Accueil de loisirs sans hébergement

Pour les 3-12 ans

Durant les vacances scolaires (sauf à Noël), l'Accueil de loisirs sans hébergement « Le Royaume de Larzuls » situé au sein du groupe scolaire Émile Zola, accueille les enfants du lundi au vendredi :

- soit en demi-journée, de 8 h 30 à 12 h et/ou de 13 h 30 à 17 h
- soit en journée complète, de 8 h 30 à 17 h avec service de restauration à midi

Une garderie est mise en place le matin de 7 h 30 à 8 h 30 et le soir de 17 h à 18 h, des jeux sont mis à la disposition des enfants.

Renseignements et inscriptions :

Service Sports Jeunesse et Vie Associative de la Ville de Laxou - 03 83 90 54 81 - scj@laxou.fr

MERCREDIS RÉCRÉATIFS

Pour les 3-12 ans

Hors vacances scolaires, l'Accueil de loisirs sans hébergement « Le Royaume de Larzuls » situé au sein du groupe scolaire Émile Zola, accueille les enfants tous les mercredis :

- soit en demi-journée, de 8 h 30 à 12 h et/ou de 13 h 30 à 17 h
- soit en journée complète, de 8 h 30 à 17 h avec service de restauration à midi

Une garderie est mise en place le matin de 7 h 30 à 8 h 30 et le soir de 17 h à 18 h, des jeux sont mis à la disposition des enfants.

Renseignements et inscriptions :

Service Sports Jeunesse et Vie Associative de la Ville de Laxou - 03 83 90 54 81 - scj@laxou.fr

LES AIDES AUX LOISIRS OU À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Pendant l'année scolaire

Pass Jeunes 54

Ce dispositif s'adresse aux enfants et aux jeunes de 6 à 16 ans, domiciliés en Meurthe-et-Moselle, dont les familles ont un quotient familial (QF) inférieur ou égal à 650 €.

Trois montants d'aide annuelle ont été définis en fonction des ressources des familles :

- Une aide de 100 € pour les QF de moins de 451 €
- Une aide de 70 € pour les QF de 451 € à 550 €
- Une aide de 50 € pour les QF de 551 € à 650 €

Le dispositif Pass Jeunes 54 est valable pour toute activité régulière sportive, culturelle et de loisirs, à condition qu'elle soit encadrée et qu'elle se déroule hors temps scolaire sur une durée minimale de trois mois (hors centre de loisirs, séjour de vacances et stages divers, dans le respect des règles sanitaires en vigueur).

Depuis la rentrée 2021, l'État met en oeuvre le dispositif Pass'Sport. Cette opération accorde une aide forfaitaire de 50 € pour les jeunes de 6 à 18 ans bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou porteurs de handicap. Les jeunes qui bénéficient de deux dispositifs peuvent également utiliser les deux aides séparément pour une inscription à deux activités distinctes (plus d'informations : <https://www.sports.gouv.fr/>)

Pour plus d'informations rendez-vous sur le site www.caf.fr/allocataires/caf-de-meurthe-et-moselle/offre-de-service/enfance-et-jeunesse/le-pass-jeunes-54

ou

www.meurthe-et-moselle.fr/actions/education-jeunesse-sports/sport/pass-jeunes-54

Pendant les vacances scolaires

Bons Vacances - Ville de Laxou

Pour les familles laxoviennes qui souhaitent inscrire leur(s) enfant(s) âgé(s) de 3 à 16 ans dans une colonie, une ruche, à un séjour linguistique, des stages ou séjours sportifs et culturels, agréés par la Direction départementale de la cohésion sociale, la Ville de Laxou accorde une aide financière dans la limite de 10 bons par année civile ou un Accueil de loisirs sans hébergement en dehors de Laxou, la commune octroie une aide financière dans la limite de 10 jours par année civile.

Pour constituer le dossier :

- justificatif de domicile de moins de trois mois
- livret de famille
- tarif appliqué à la journée
- dates précises du séjour

Bons Vacances - CCAS de la Ville de Laxou

Les familles laxoviennes bénéficiaires de l'Aide aux temps libres délivrée par la Caf, dont le quotient familial est inférieur à 800 €, souhaitant inscrire leur(s) enfant(s) âgé(s) de 3 à 16 ans à une colonie, ruche, séjours linguistiques, stages et séjours sportifs, agréés par la Direction départementale de la cohésion sociale, peuvent obtenir une aide supplémentaire auprès du CCAS, dans la limite de 10 bons par enfant et par année civile.

Toutefois, une participation minimale de 1,65 € par jour et par enfant reste à la charge de la famille.

Ces bons de prise en charge doivent impérativement être établis avant le séjour.

Aide aux Temps Libres Caf

Elle s'adresse aux jeunes de 3 à 18 ans.

Le montant de l'aide dépend du quotient familial des ayants-droit et du type de séjour (Accueils de loisirs sans hébergement, ruches, colonies de vacances, camps, mini-camps, séjours linguistiques, centres familiaux).

Renseignements CCAS : 03 83 90 86 86 - ccas@laxou.fr

Ces différentes aides peuvent se cumuler.

ADRESSES DES ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

- Bibliothèque-Médiathèque Gérard Thirion : 17 rue de Mareville
- Bibliothèque du Champ-le-Bœuf / CILM : 23 rue de la Meuse
- CCAS / Ludothèque : 1 place de l'Europe
- Complexe sportif Gaston Lozzia : 9 rue de la Toulouse
- Espace Europe et salle Caurel : avenue de l'Europe
- Gymnase Victor Hugo / Dojo : boulevard des Aiguillettes
- Gymnase Europe : boulevard de l'Europe
- Gymnase Pasteur : rue du 8 Mai
- Gymnase Sadoul : 78 - 80 Boulevard Maréchal Foch
- Hôtel de Ville : 3 avenue Paul Déroulède
- MVATL : 15 rue du 8 Mai
- Piscine de Laxou : 2 rue Pol Choné
- Salle Conseil de la Vie Locale (CVL) - Odette BARTHÉLÉMY : 1 place de la Liberté
- Salle Hausermann : 48 boulevard Émile Zola
- Salle Louis Colin : 10 avenue de l'Europe
- Salle Monta : 14 place de la Liberté
- Salle Pergaud : 1 place de la Liberté
- Salle Pierre Juillièrre : 1 rue Pasteur

VILLE DE
Laxou

www.laxou.fr - contact@laxou.fr - 03 83 90 54 54