

SAMEDI 10 OCTOBRE

15 h > 17 h

MUSIQUE, DANSE & CONVIVIALITÉ
Pour clôturer la Semaine Bleue en beauté !

Avec **Sax'Lyn**, place à la musique et à la danse !

Retrouvez les grands classiques rétro, la variété, le swing et le jazz dans une ambiance chaleureuse et festive. Venez danser, chanter et profiter d'un moment convivial autour d'un goûter gourmand !

CILM, 23 rue de la Meuse



Alexandra PETITJEAN-MONNIN
Adjointe au maire déléguée aux Seniors
et à la Démocratie participative



Geneviève PIERSON
Conseillère municipale
déléguée aux Seniors



Laxou CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

CCAS de Laxou,
1 place de l'Europe
03 83 90 86 86 -
ccas@laxou.fr



Laurent GARCIA
Maire de Laxou
Vice-président métropolitain
Conseiller départemental
Canton de Laxou-Villers

Programme réalisé en collaboration avec le Conseil des aînés de Laxou

VILLE DE
Laxou

seniorescence
LE SOUTIEN DE VOTRE BIEN-ÊTRE

UCOG
Lorraine

Association J-B Thiéry

Meurthe-Mo

MEURTHE & MOSELLE
Département

REPIT 50

stan

Services

JUBILIZ

Oui seniors

LAXOU
REGIE DE QUARTIER

Saint-Genès
Association

ACL

KORIAN

ADAPA
SOLUTIONS A DOMICILE

NOVAMUT

Les 3ruyères Association
Le sens de l'engagement, le sens de la vie

AVON Se Pousser

ASSOCIATION GYMNASTIQUE LAXOU

LA MAISON DES AIDANTS de Nancy

Sec des 3

Udaf
Meurthe-et-Moselle
UNIS POUR LES FAMILLES

l'Assurance Maladie
Agréé ensemble, protéger chacun

Meurthe-et-Moselle

lamaisonchabane.com Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement.

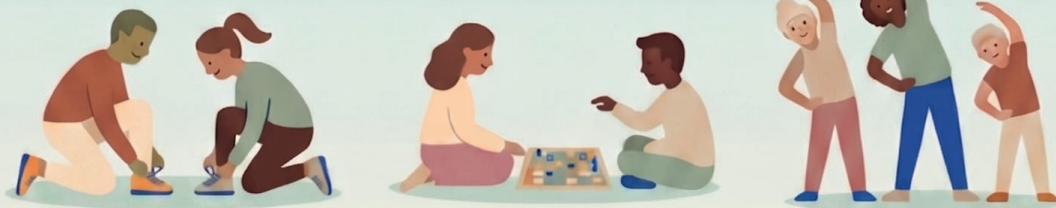
La Semaine Bleue À LAXOU

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

du 5 au 10
octobre
2026



Forum de l'autonomie, marche, cinéma, activités physiques, prévention routière...



PROGRAMME >



Informations :
CCAS de Laxou, 1 place de l'Europe.
Tél. : 03 83 90 86 86 - ccas@laxou.fr

VILLE DE
Laxou

LUNDI 5 OCTOBRE

10 h > 11 h
DANSE SUR CHAISE

11 h > 12 h
GYM DOUCE
animée par Siel Bleu
En partenariat avec
Oui Seniors

Inscription obligatoire : 03 65 65 87 92

Résidence Oui Seniors
403 avenue de Boufflers

14 h > 16 h 30
MARCHE BLEUE
En partenariat avec Sac au Dos et la
Régie de Quartier



Circuit dans Laxou Village à la découverte du parcours historique. Goûter organisé au jardin des 1000 fleurs. Marche ouverte aux personnes autonomes munies d'un équipement de marche. (Annulation en cas d'intempéries).

Inscription obligatoire : 03 83 90 86 86
Départ parvis de la mairie



MARDI 6 OCTOBRE

10 h > 12 h
ATELIER CRÉATION DE BOUGIES
En partenariat avec Oui Seniors

Inscription obligatoire : 03 65 65 87 92

Résidence Oui Seniors
403 avenue de Boufflers

13 h 30 > 16 h 30
CHANTIER INTERGÉNÉRATIONNEL



Remise en état de la mare du parc d'Agrément du Champ-le-Bœuf
Inscription obligatoire : 06 11 87 84 62

14 h 30 > 16 h
LOTO. LOTS À GAGNER
En partenariat avec Résidence
L'Oseraie



Inscription obligatoire : 03 83 41 24 76
ou anilaxou@asso-lesbruyeres.org.
L'Oseraie, 27 rue de Maréville

MERCREDI 7 OCTOBRE

9 h 30 > 11 h
ATELIER LAND ART AUTOMNAL

Ramassage de feuilles, petits branchages et fleurs pour la réalisation de tableaux.

En partenariat avec la Régie de
Quartier

Inscription obligatoire : 03 83 90 93 02
ou liensocial@rqlaxou.org

Jardin des 1000 fleurs,
sentier Saint Arriant

10 h > 11 h
ATELIER STRETCHING
En partenariat avec Gym volontaire
de Laxou

Entrée libre.

Gymnase Pasteur, rue du 8 Mai

14 h > 17 h
FORUM DE L'AUTONOMIE
Un rendez-vous pour s'informer, échanger et trouver des solutions !
Venez rencontrer de nombreux prestataires, associations et organismes spécialisés dans l'autonomie et l'accompagnement au quotidien.

De nombreux partenaires seront présents pour vous informer et vous conseiller selon vos besoins. Parmi eux : CPAM, Conseil Départemental, Novamut, Adapa, Ville et services, Senioressence, Oxygène Répit 54, JB Thiéry, Resago Stan, Régie de quartier...

Et un simulateur de conduite sera à votre disposition.

Venez tester vos réflexes !

Entrée libre.

CILM, 23 rue de la Meuse

JEUDI 8 OCTOBRE

10 h > 11 h 30
**BIEN-ÊTRE ET MÉMOIRE :
À VOUS DE JOUER !**

Découverte des ateliers de Korian La Saulx, de leurs bienfaits, suivie d'un quiz sur les idées reçues et de jeux de stimulation de la mémoire animés par une psychologue.

Inscription obligatoire : 03 83 96 69 66
ou melanie.garcia@korian.fr

Korian La Saulx - 1 allée de la Saulx

14 h 30
CINÉ-SENIORS



Permis de détruire
(Comédie, sortie
1^{er} juillet 2026)

Avec Kad MERAD,
Patrick TIMSIT, Éric
FRATICELLI.

Entrée libre.

Salle Pergaud, 1 place de la Liberté

VENDREDI 9 OCTOBRE

12 h
REPAS SOLIDAIRE
En partenariat avec Si l'On Se Parlait !

Tarif : 10 €.

Inscription obligatoire : 06 87 37 26 32
ou silonseparlait@gmail.com

Salle Caurel, rue du Président
R. Schuman

14 h > 17 h
JEUX DE SOCIÉTÉ
En partenariat avec Si l'On Se Parlait !
Entrée libre.

Salle Caurel, rue du Président
R. Schuman