

MENUS SEPTEMBRE - OCTOBRE 2021



Plat végétarien



Label rouge



Origine France



Local

(Menu sans viande)



Semaine du 2 et 3 septembre 2021

jeu 02 sept 2021

Melon

Colin d'Alaska crispy et citron

Ratatouille et pâtes

Fromage blanc

Banane sauce chocolat

ven 03 sept 2021

Coleslaw (carotte, chou blanc)

Steak haché aux oignons
(Colin d'Alaska sauce safranée)

Pommes de terre wedges

Emmental

Crème dessert caramel

Semaine du 6 au 10 septembre 2021

lun 06 sept 2021

Chou fleur à l'indienne

Emincé de bœuf au paprika
(Gratin de gnocchettis brocolis)

Pomme purée

Edam

Fruit de saison

mar 07 sept 2021

Tomate mozzarella

Emincé de volaille sauce suprême
(Nuggets de blé)

Jardinière de légumes et pommes de terre

Mélusin

Yaourt à la myrtille

jeu 09 sept 2021

Œuf dur sauce fromage blanc ciboulette

Jambon blanc au romarin
Egrené de soja au romarin

Haricots beurre et farfalles

Tomme blanche

Fruit de saison

ven 10 sept 2021

Concombres façon tzatziki

Céréales kasha (sarrasin, orge, millet) et
ses légumes

Mimolette

Compote de pommes

Semaine du 13 au 17 septembre 2021

lun 13 sept 2021

Taboulé à l'orientale

Estouffade de bœuf
(Egrené de soja façon estouffade)

Ratatouille et blé

Pont l'évêque

Fruit de saison

mar 14 sept 2021

Céleri râpé à l'ancienne

Sauté de volaille à la basquaise
(Œuf dur à la provençale)

Pomme vapeur

Coulommiers

Crème dessert vanille

jeu 16 sept 2021

Betterave vinaigrette

Chili sin carne (soja)

Yaourt nature

Fruit de saison

ven 17 sept 2021

Radis beurre

Filet de merlu façon tajine

Légumes façon tajine

Carré frais

Cake chocolat

Semaine du 20 au 24 septembre 2021

lun 20 sept 2021

Légumes hachard (chou blanc, carotte,
haricot vert, vinaigrette sucrée)

Marmite de poisson à la persane

Riz créole

Camembert

Compote pomme poire

mar 21 sept 2021

Salade de pommes de terre

Emincé de poulet aux légumes d'été
(Omelette au fromage)

Courgettes à l'ail

Fromage blanc aux fruits

Fruit de saison

jeu 23 sept 2021

Concombre façon tzatziki

Coquilles aux légumes du soleil

Fol épi

Fruit de saison

ven 24 sept 2021

Salade verte vinaigrette

Cordon bleu
(Moelleux de gouda)

Duo de brocolis et chou fleur

Brie

Yaourt à la mangue

Semaine du 27 septembre au 1 octobre 2021

lun 27 sept 2021

Céleri rémoulade
 Sauté de veau aux champignons (crêpe au fromage) 
 Poêlée forestière et pommes de terre
 Emmental
 Fruit de saison

mar 28 sept 2021

Carottes râpées
 Gratin gnocchettis brocolis
 Saint Bricet
 Crème dessert chocolat  



jeu 30 sept 2021

Haricots beurre en salade
 Hachis Parmentier (Parmentier de poisson)
 Fromage blanc 
 Fruit de saison

ven 01 oct 2021

Tomate vinaigrette
 Sauté de volaille au caramel (Egrené de soja au caramel) 
 Carottes 
 Cantal
 Cake à la vanille

Semaine du 4 au 8 octobre 2021

lun 04 oct 2021

Tartine gourmande (Thon, fromage frais)
 Colin d'Alaska sauce basquaise
 Navets braisés et pommes de terre
 Carré de l'Est 
 Fruit de saison 

mar 05 oct 2021

Salade verte vinaigrette 
 Sauté de bœuf au curry (Falafel sauce barbecue)  
 Pomme purée
 Petit cotentin
 Cocktail de fruits

jeu 07 oct 2021

Chou rouge vinaigrette
 Gratin d'épinards, pommes de terre et chèvre
 Yaourt aux fruits de la passion 
 Madeleine



ven 08 oct 2021

Salade azur (haricot vert)
 Rôti de dinde au jus (Penne rigate légumes et pois cassé)  
 Coquilles 
 Edam
 Fruit de saison

Semaine du 11 au 15 octobre 2021

lun 11 oct 2021 L'Occitanie

Carottes râpées 
 Sauté de volaille sauce aux pruneaux d'Agen (Boulettes de flageolets sauce aux orneaux d'Agen)  
 Pomme frite
 Pyrénées
 Lacté au chocolat

mar 12 oct 2021 La Provence

Salade de riz de Camargue
 Steak haché sauce provençale (Marmite de poisson à la provençale)
 Ratatouille
 Cantadou ail et fines herbes
 Fruit de saison 

jeu 14 oct 2021 L'Auvergne

Betterave vinaigrette
 Rôti de veau et son jus (Parmentier de lentilles et légumes)   
 Purée au cantal
 Bleu d'Auvergne
 Fruit de saison

Semaine du goût

ven 15 oct 2021 L'Ardèche

Céleri vinaigrette au miel 
 Tortis sauce potiron carottes mozzarella
 Yaourt nature  
 Cake à la châtaigne

Semaine du 18 au 22 octobre 2021

lun 18 oct 2021

Sardine à l'espagnole
 Sauté de bœuf mironton (Omelette sauce Mornay) 
 Cordiale de légumes et pommes de terre
 Saint Paulin
 Fruit de saison

mar 19 oct 2021

Salade du pommier (Carotte, céleri, pomme) 
 Dahl de lentilles corail
 Riz créole
 Vaillote nature 
 Smoothie crémeux ananas

jeu 21 oct 2021

Carottes râpées à l'orange  
 Emincé de poulet sauce forestière (Gratin d'épinards, pommes de terre rissolées) 
 Chou fleur persillé et pommes de terre
 Fol épi
 Flan nappé caramel

ven 22 oct 2021

Macédoine vinaigrette
 Marmite de poisson à l'orientale
 Semoule aux légumes
 Fromage blanc 
 Fruit de saison

Bonnes vacances !