

MANIFESTATIONS MUNICIPALES

CINÉMA

Le premier mardi de chaque mois au Centre Intercommunal Laxou Maxéville (Champ-le-Bœuf) Avec le Comité des Fêtes du Champ-le-Bœuf et le CRAVELOR

Le deuxième jeudi de chaque mois à la salle Louis Pergaud (Village) Avec le Conseil de Proximité du Village et le CRAVELOR

Tarifs :
Cinéma : 5 € et 4 € (enfants)

LES JEUDIS DE PERGAUD Soirées théâtre

Le troisième jeudi de chaque mois à la Salle Pergaud (Village) à 20h30

Tarifs :
Théâtre : 8 € et 5 €, gratuit pour les moins de 12 ans

SOIRÉES DANSANTES / SPECTACLES / CONCERTS

La Ville de LAXOU organise tout au long de l'année des soirées dansantes, des spectacles et des concerts

Tarifs :
Soirées dansantes à la salle Colin : entrée libre
Spectacles et concerts à l'Espace Europe : 8 € et 5 €, gratuit pour les moins de 12 ans

AUTRES MANIFESTATIONS

Le Printemps Laxovien
Chaque année, au mois de mai, la Ville de LAXOU vit au rythme des différentes manifestations sportives et culturelles organisées par les associations et la Ville.

RENSEIGNEMENTS

Mairie de Laxou : Service Sports Culture Jeunesse : 03 83 90 54 88 contact@laxou.fr
Programme détaillé sur <http://www.laxou.fr>, rubrique « Actualités ». « Laxou Actualités », Agenda des manifestations.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Ateliers d'art et d'expression

Aquarelle
Laxou Point Rencontre
Mardi de 14h à 18h
Salle André Monta
Contact : Simone DÉZAVELLE - 03 83 28 05 93

Arts plastiques, dessin, peinture

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Lundi de 15h30 à 19h30
Mardi et jeudi de 17h30 à 19h30
Vendredi de 9h à 11h
CILM - salle n°7
Contacts : 03 83 96 34 71 - 03 83 28 12 70

Art du vitrail

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Cours adultes, initiation et perfectionnement aux différentes techniques du vitrail : maquette, découpe, sertissage, assemblage, ainsi que d'autres techniques complémentaires : peinture sur verre, cuisson et Tiffany
Mardi de 14h à 17h
Local associatif - 9 rue de la Blette - Maxéville
Champ-le-Bœuf
Contacts : Hubert MILANO 06 88 52 07 13 ou 03 83 28 50 24

Ateliers créatifs (mosaïque, scrapbooking, abat-jour, techniques de collages sur bois, métal, terre et verre, décors de fête, etc....)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mosaïque, scrapbooking, abat-jour
Mardi de 9h à 12h ou de 14h à 18h
Techniques de collages sur bois, métal, terre et verre, décors de fête, etc...
Jeudi de 9h à 12h ou de 14h à 18h
Local : 5 rue de la Blette - Maxéville Champ-le-Bœuf
Contacts : Monique PIHET - 03 83 98 26 58
Raymonde DAVOIT - 03 83 90 12 83

Loisirs créatifs

Côté Création
Atelier de loisirs créatifs pour adultes et enfants (à partir de 10 ans)
Mercredi de 14h à 17h - salle Monta
1^{er} samedi de chaque mois de 14h à 17h - salle du Conseil de la Vie Locale
Contacts : Sandrine LÖFFLER - 06 76 66 62 29
cotecreation.sandrine@gmail.com
<http://cotecreation.e-monsite.com>

Créativ' Couture

Amicale Laique Emile Zola
Lundi de 19h30 à 21h
Salle Orange
Contact : Laurence ZANON - 09 53 66 59 31

Travaux manuels et artistiques

Laxou Point Rencontre
Mardi de 14h à 18h
Salle André Monta
Contact : Jacqueline THOMAS - 03 83 40 44 82

De Fil en Aiguille

Lundi de 14h à 17h30
CILM - Salle n°6
Mercredi de 14h à 17h30
Vendredi de 14h à 17h30
CILM - Salle n°7
Contact : Marjse HAUMESSER - 03 55 20 05 06

Dentelle aux fuseaux Dentelle de Luxeuil

Atelier des Dentelles Campiboviennes
Lundi de 14h à 17h
CILM - salle n°16
Jeudi de 14h à 17h
CILM - Salle n°13
Contact : Lorraine PELLERIN - 03 83 98 17 89
marcelle.pellerin@numericable.fr

Matinées ludiques (4-6 ans)

Amicale Laique Emile Zola
Mercredi de 8h15 à 11h45
Annexe Hausermann
Contact : Dominique JACQUEL - 06 16 27 47 27

Mosaïque (6 et +)

Amicale Laique Emile Zola
Mercredi de 14h à 15h30
Salle Orange
Contact : Christine PEYROLE - 06 87 32 75 87

Patchwork

Laxou Point Rencontre
Lundi de 14h à 18h
Salle André Monta
Contact : Elisabeth BRAURE - 06 86 27 89 92

Peinture - Dessin

Cercle des Arts
Enfants : mercredi de 14h à 16h
Adultes : samedi de 14h à 17h
CILM - salle n°13
Contact : Pierre DUFOUR - 03 83 96 55 71

Théâtre

Atelier Théâtre Municipal
Tous les mercredis de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires)
Enfants de 9 à 14 ans
Tout est prétexte à découvrir le bonheur d'être acteur et vivre

ensemble une aventure. Le talent n'attend pas le nombre des années...
Rejoignez la troupe des «Comédiens en Herbe» !!!
Et venez vous essayer aux plaisirs de la scène !
Salle Louis Pergaud
Tarif : 23 € par trimestre
Possibilité de règlement mensuel par chèque ou en espèces
Vous pouvez, sous certaines conditions, bénéficier d'aides grâce aux dispositifs suivants : Pass'Sport et Culture, Pass'Loisirs CAF (aide de 50 € / an)
Renseignements et inscriptions :
Service Sports Culture Jeunesse de la Ville de Laxou
03 83 90 54 88 - contact@laxou.fr

Musique et chant

Chant choral adultes

Faridol
Mercredi de 20h15 à 22h30
Ecole élémentaire Victor Hugo
Contact : Anne-Marie DIDIER-TIESSEN - 03 83 27 30 82
06 88 88 77 27 - anne-marie.didier584@orange.fr
www.faridol.fr

Chœur Swing

Mercredi de 17h30 à 18h30 (enfants)
CILM - Accueil n°1
Contact : Nicole PICARD - 03 83 40 36 05
cheur.swing@sfr.fr - <http://choeurswing.fr>

Chant choral enfants

Faridol (7-14 ans)
Mercredi de 17h30 à 18h30
Ecole élémentaire Victor Hugo
Contact : Anne-Marie DIDIER-TIESSEN - 03 83 27 30 82
06 88 88 77 27 - anne-marie.didier584@orange.fr
www.faridol.fr

Dynamifasol (7-18 ans)

1 samedi sur 2 de 14h à 16h30
1 week-end par trimestre dans la région
Salle Hubert Hausermann
Contact : Corinne ZELLER - 03 83 82 22 36
zellerco@wanadoo.fr - dynamifasol@orange.fr
<http://perso-orange.fr/dynamifasol/>

Association Explosif (6-12 ans)

1 vendredi sur 2 de 17h30 à 19h
Salle Orange - Boulevard Emile Zola
Contact : Catherine RIVELLOIS - 06 76 19 94 36
association.explosif@free.fr

Clavier, solfège (6 ans et +)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Répertoire classique et moderne
Du lundi au vendredi enfants et adultes.
Possibilité de solfège et initiation musicale individuelle.
Tous les types de répertoire sont abordés (classique, moderne, jazz) avec une pédagogie adaptée à chacun.
CILM - salle n°5
Contact : 06 80 76 12 79

Formation et initiation musicales / Instrumentales

Association pour la Promotion et l'Enseignement de la Musique
Cours de musique : éveil et initiation musicale, formation musicale et instrumentale, ateliers de pratique collective
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h à 21h
Mercredi de 9h à 19h
Samedi de 9h à 13h
13 rue du 8 mai
Contacts : Doris PROCH - 03 83 28 69 27
apem.laxou@wanadoo.fr - www.apem-laxou.fr

Guitare

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mercredi de 14h30 à 20h30
Jeudi de 16h à 21h
CILM - salle n°6
Contact : Pascal MALJEAN - 06 71 03 76 70

Percussions du Monde

Association Tambour Percussions africaines (djembe, dumdum)
Mardi de 17h30 à 18h30 (enfants)
Mardi de 18h45 à 22h (adultes selon le niveau)
Pandeiro (tambour sur cadre brésilien)
De 17h30 à 18h30 (enfants) soir à définir
De 18h30 à 20h (adultes) soir à définir
Health drumming (percussions pour les seniors)
Lundi de 9h à 12h (par tranche d'1h)
Salle Caurel - Local de Percussions
Contact : Guy CONSTANT - 06 08 71 59 67
percu1tambour@orange.fr - www.association-tambour.fr

Jeux

Belote

Saint-Genès Association
Lundi de 14h à 18h
Salle Saint-Genès
Contact : Colette DUFOUR - 03 83 96 64 20

Bridge

Amicale Bridge Club Détente Entraînement
Du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30 - Tournoi de régularité de la Fédération Française de Bridge
10 boulevard Emile Zola
Contacts : Jean-Noël DELECRAY - 03 83 27 61 23
dele.jn@gmail.com - abcdelaxou@orange.fr

Saint-Genès Association

Jeudi de 14h à 18h
Salle Saint-Genès - 1 rue Louis Pergaud
Contact : Claude RENIER - 03 83 47 19 72

Chiffres et lettres

Saint-Genès Association
Jeudi de 20h à 22h30
Salle Saint-Genès - 1 rue Louis Pergaud
Contact : Christian LEVESQUE - 03 83 96 64 20
levesque.christian@wanadoo.fr

Loto

Comité des Fêtes du Champ-le-Bœuf
Grand Loto annuel
Samedi 19 novembre 2011 à partir de 20h
CILM - salle des spectacles
Contact : Yves PINON - 06 82 83 67 55
yves_pinon@reunica.com

Ludothèque

Ludothèque « Le Petit Navire »
Centre Social Communal - 1 place de l'Europe à Laxou
Inscription à la séance ou abonnement annuel
Du lundi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h (Fermeture le mardi)
Contact : Sylvie MARTIN - 03 83 90 86 88

Scrabble

Laxou Point Rencontre
Mardi de 14h à 18h
Salle André Monta
Contact : Isabelle JOANNES-GROTZ - 03 83 96 59 42

Tarot

Laxou Point Rencontre
Mardi de 14h à 18h
Salle André Monta
Contact : Jean KLEIN - 03 83 40 19 71

Langue et littérature

Français ludique

Laxou Point Rencontre
Langue de Molière
1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 18h
Salle du Conseil de la Vie Locale
Contact : René JULLION - 03 83 96 54 67

Art et Poésie

Académie Léon Tonnelier
Contact : Simone DEZAVALLE - 03 83 28 05 93
academieleontonnelier@yahoo.fr

Médiathèques de Laxou

Puis de 150 000 documents à disposition.
Conditions d'inscription : accessible à tous sans aucune formalité. La consultation sur place est libre et gratuite. Toutefois, le prêt de documents à domicile est soumis à des formalités d'inscription.
Bibliothèque-Médiathèque Gérard Thirion - 17 rue de Marville
Tél. : 03 83 28 71 16
Fax : 03 83 27 02 73
Horaires d'ouverture :
Lundi, mercredi et samedi de 10h à 18h
Mardi, jeudi et vendredi de 15h à 19h

Bibliothèque-Médiathèque du Champ-le-Bœuf - Centre Intercommunal de Laxou-Maxéville - 23 rue de la Meuse
Tél. : 03 83 96 47 90
Horaires d'ouverture :
Mardi de 14h à 19h
Mercredi et samedi de 14h à 18h

Cinéma / photo / informatique

Atelier photo, noir et blanc - adultes uniquement

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Initiation au tirage et au développement argentique en noir et blanc
Mardi à partir de 18h
Appareil photo personnel argentique indispensable
CILM - Atelier photo
Contact : Gérard LOUIS - 06 63 95 70 18

Divers

Accompagnement des Familles

Espace de Solidarité et d'Accompagnement des Familles ESAF 54
Lundi de 14h à 17h
Mardi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h
Mercredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Vendredi de 8h30 à 12h
15 rue de la Seille - Champ-le-Bœuf
Contact : Kristine BABAYAN - 03 83 97 03 16
www.esaf54.fr - esaf54@sfr.fr

Aquariophilie

Club Aquariophile de Champ-le-Bœuf
Les 1^{er} et 3^{em} vendredis de chaque mois à partir de 20h30
Local : 7 rue de la Blette - Maxéville
Contact : Patrick CUNY - 06 60 61 24 09
club.aqua-clb@wanadoo.fr - www.caclb.com

Généalogie

Saint-Genès Association
1^{er} et 3^{em} mercredis du mois de 14h à 17h
Salle Saint-Genès - 1 rue Louis Pergaud
Contact : Alain VALETTE - 06 47 17 32 56

Jumelage

Association du Comité de Jumelage de Laxou (ACJL)
Jumelages avec Heubach (Allemagne) et Andéramboukane (Mali)
Siège : Hôtel de Ville de Laxou
Contact : Albert PUSSINI - 06 81 98 95 36
a.pussini@wanadoo.fr

Colonie de vacances

Ce document a été établi d'après les informations fournies par les associations.

ANIMATIONS VACANCES

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

Pour les 3-12 ans
Ville de Laxou
Durant les vacances scolaires (sauf à Noël), l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement «Le Royaume de Larzuls» situé au sein du groupe scolaire Victor Hugo, accueille les enfants du lundi au vendredi :
- soit en demi-journée de 7h30 à 12h et/ou de 13h30 à 18h
- soit en journée complète de 7h30 à 18h avec service de restauration à midi
Renseignements et inscriptions :
Service Sports Culture Jeunesse de la Ville de Laxou
03 83 90 54 88 - contact@laxou.fr

Ville de Maxéville

Renseignements et inscriptions : Service Aide à la Famille de la Ville de Maxéville - 03 83 32 30 00
Programme détaillé : www.mairie-maxeville.fr

Pour les 12-16 ans

Ville de Laxou
Durant les vacances scolaires (sauf à Noël), l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement «Le Royaume de Larzuls» propose aux adolescents laxoviens différentes activités sportives et culturelles les après-midi, ainsi que des sorties à la journée.
Renseignements et inscriptions :
Service Sports Culture Jeunesse de la Ville de Laxou
03 83 90 54 88 - contact@laxou.fr

Ville de Maxéville (Pour les 11-17 ans)

Renseignements et inscriptions : Service Jeunesse animation sport de la Ville de Maxéville - 03 83 32 30 00
Programme détaillé : www.mairie-maxeville.fr

Mercredis récréatifs

Pour les 3-12 ans
Ville de Maxéville :
Renseignements : Max'Anim 2 avenue Patton à Maxéville
03 83 35 15 73
Inscriptions : Mairie de Maxéville - 14, rue du 15 Septembre 1944 - 03 83 32 30 00

Colonie de vacances

Pour les 6-13 ans et/ou 14-17 ans :
Centres de vacances dans les Vosges (près de Bruyères).
Durant les vacances scolaires, la colonie de vacances de Laxou accueille les enfants âgés de 6 à 17 ans.
Renseignements et inscriptions : Myriam LACOSTE - 03 83 38 22 01 - cololaxou@france.com
www.colonielaxou.fr

Les aides aux loisirs ou à la pratique d'activités sportives et culturelles

Pendant l'année scolaire

Le dispositif Pass'Sport et Culture
Il s'adresse aux jeunes de 6 à 25 ans dont les parents ont un quotient familial plafonné à 445 € et qui désirent pratiquer une activité de loisirs.
Participation annuelle pour les familles : 8 €
Permanences :
Tous les lundis de 17h à 19h au Centre Social Communal
03 83 90 86 86
Les 2^{em} et 4^{em} jeudis de chaque mois de 16h à 19h au Centre Intercommunal Laxou Maxéville - 03 83 96 11 34.
Renseignements : association Pass'Sport et Culture
03 83 21 01 43 - pass.sportetculture@wanadoo.fr

Le Pass'Loisirs CAF

Il s'adresse aux jeunes de 11 à 16 ans dont les parents ont un quotient familial inférieur ou égal à 800 € et qui désirent pratiquer une activité de loisirs.
L'activité doit se dérouler hors temps scolaire et durer au minimum 3 mois.
L'inscription à l'activité doit intervenir avant le 31 décembre 2011.

Pendant les vacances scolaires

Bons Vacances - Ville de Laxou
Pour les familles laxoviennes qui souhaitent inscrire leur(s) enfant(s) âgé(s) de 3 à 16 ans dans une colonie ou un Accueil de Loisirs Sans Hébergement en dehors de Laxou, agréés par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports, la Commune octroie une aide financière dans la limite de 25 jours par année civile.

Pour une inscription dans un Accueil de Loisirs Sans Hébergement ou une ruche, et si les familles sont bénéficiaires de l'Aide aux Temps Libres délivrée par la Caf, avec un quotient familial inférieur à 800 €, une aide supplémentaire peut leur être attribuée, dans la limite de 25 jours par année civile

Toutefois, une participation minimale de 1,60 € par jour et par enfant reste à la charge de la famille.
Ces bons de prise en charge doivent impérativement être établis avant le séjour.

Aide aux Temps Libres Caf

Elle s'adresse aux jeunes de 3 à 20 ans dont les parents ont un quotient familial plafonné à 800 €. Le montant de l'aide dépend du quotient familial des ayants-droit et du type de séjour (Accueils de Loisirs Sans Hébergement, ruches, colonies de vacances, camps, mini-camps, séjours linguistiques, centres familiaux).

Ces différentes aides peuvent se cumuler.

SAISON 2011 - 2012

Forum des Associations Sportives et Culturelles 2011

Imprimé sur papier écologique

Associations Familiales Ville amie des enfants

unicef

IMPRIM'VERT

Associations Familiales

unicef

unicef

unicef

ACTIVITÉS SPORTIVES

A Laxou, nous sommes très attachés aux valeurs véhiculées par le sport et la culture avec l'apprentissage de la vie en collectivité, le partage, la curiosité, l'ouverture au monde, la solidarité et le respect de l'autre.

C'est pourquoi nous mettons en œuvre des moyens importants pour que tous les laxoviens puissent avoir un accès équitable à la pratique sportive et à une large offre culturelle.

Ainsi, la commune accompagne de nombreuses pratiques sportives et culturelles, pour les plus jeunes jusqu'aux seniors, à travers les clubs, les associations, les bibliothèques-médiathèques, les écoles, le périscolaire, au fil de l'année et pendant les vacances.

Encadrées par du personnel qualifié et des bénévoles particulièrement investis, ces animations permettent à des milliers d'amateurs ou de passionnés de pratiquer plusieurs dizaines de disciplines que vous découvrirez dans cette plaquette.

Sports individuels ou collectifs, entretien physique ou relaxation, expression corporelle ou yoga, ateliers d'arts ou musique, vous trouverez certainement pour vous, vos enfants voire vos petits-enfants, l'activité que vous recherchez, sans oublier la possibilité d'assister à des concerts, des spectacles et des expositions...

Bien dans son corps, bien dans sa vie, bien dans sa ville !

Dominic GARANT

Maire de Laxou

Arts Martiaux / Sports de Combat

Aïkido - Aïkikai

Association Aïki-Juku
Mercredi de 18h45 à 21h15
Gymnase Victor Hugo - salle d'arts martiaux
Contact : Marie-Luce TONNOT - 03 83 40 68 42
06 79 59 43 56
marie-luce.tonnot@wanadoo.fr
http://pagesperso-orange.fr/aikido.pratt/
Stages aikido - *Gymnase Victor Hugo - salle d'arts martiaux*
samedi 15 et dimanche 16 octobre 2011
samedi 21 et dimanche 22 janvier 2012
samedi 24 et dimanche 25 mars 2012

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mardi de 18h à 19h30
Complexe Sportif Léo Lagrange - Dojo
Contact : Sébastien GERARD - 06 85 76 28 17

Arts Martiaux chinois et disciplines énergétiques

Ecole Dao Yin

Mardi de 20h à 21h45 - Kung Fu
Mercredi de 19h à 21h45 - Taiji Kung Fu
Gymnase Louis Pergaud
Contact : www.daoyin.fr

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Jeudi de 13h45 à 15h - Nouveau créneau dédié à la femme de Do In et Qi Gong
Jeudi 12h30 à 13h30 et de 18h à 19h15 - Qi Gong
CILM - salle de Chorégraphie
Contact : Françoise JACOB-FRAXE - 03 83 90 48 60

Judo / Jujitsu

Amicale Laique Victor Hugo
Selon les groupes (Adultes et ados)
Mardi de 18h30 à 21h30
Vendredi de 18h30 à 21h30
Enfants selon l'âge
Mardi de 17h30 à 18h30
Mercredi de 16h à 18h
Vendredi de 17h30 à 18h30
Evail Judo (4 ans et +)
Mercredi de 15h à 16h
Gymnase Victor Hugo - Salle d'arts martiaux
Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Judo Adultes et enfants
Mercredi et samedi de 14h à 19h (par tranche d'une heure)
Cours spécial adultes (Judo loisir, Self Défense, Jujitsu)

Samedi de 18h à 19h
Kimonos et tong obligatoires pour tous
Complexe Sportif Léo Lagrange - Dojo
Contact : Arnaud IGOULEN - 06 72 02 15 20

Karaté

Amicale Laique Victor Hugo
Samedi de 9h à 11h (Enfants)
Samedi de 10h à 12h30 (Adultes et ados)
Gymnase Victor Hugo - salle d'arts martiaux
Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com

Lutte olympique gréco-romaine, libre et féminine (5 ans et +)

Association de Lutte Olympique et Diffusion Culturelle
Samedi de 14h à 15h, Poussins, Benjamins
Samedi de 15h à 17h, Adultes
Gymnase Victor Hugo - salle d'arts martiaux
Contact : Karim QRIBI - 03 83 28 51 73
karim.qribi@hotmail.fr

Ninpo Taijutsu : Arts Martiaux japonais anciens (16 ans et +)

Bujinkan Dojo Laxou
Lundi de 20h30 à 22h30 - Nin Jutsu
Mercredi de 21h à 22h30 - Nin Jutsu
Gymnase Victor Hugo - salle d'arts martiaux
Contact : Gérald RENAUD - 06 71 42 84 71
renaud.gerald@gmail.com
bujinkanlaxou@gmail.com
www.bujinkanlaxou.fr

Danse

Danse Africaine

Association Tendanse
Jeudi 20h à 21h30
Salle Monta
Vendredi de 20h à 21h30
Salle Louis Colin
Contact : Ouardia COULIBALY - 06 34 72 04 17
tendanse@gmail.com

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mardi de 18h30 à 20h
Salle de Chorégraphie - CILM
Contact : Agnès HUGUIN - 06 98 66 73 96
Monik MARTIN - 03 83 96 44 81

Danses de couple

CAP Danse
(Danses de salon & latines - tango argentin - swing - claquettes - rock - salsa)
Tous les soirs de la semaine de 18h15 à 22h
Local : 20 bis rue du Colonel Moll
CILM - Salle de chorégraphie
Salle Louis Colin
Contact : Patrice MARCHAL - 06 71 61 53 82
www.capdanse.net - capdanse@wanadoo.fr

Association 3 et 4
(Danses de couple - découverte, pratique, perfectionnement)
Mercredi de 19h à 22h
Salle Louis Colin
Contact : Elisabeth VAZ - 06 84 28 51 27
http://3et4site.free.fr - association.3et4@yahoo.fr

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mercredi de 18h30 à 19h30
CILM - salle de chorégraphie
Contact : Blandine BOUALAOUI - 03 83 98 70 45

Danse moderne (4 ans et +)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Chorégraphie rythmée
Mercredi de 10h à 20h (selon le niveau)
Certificat médical, caleçon de danse et patins rythmiques noirs obligatoires à la rentrée
Complexe Sportif Léo Lagrange - salle de chorégraphie
Contact : Agnès HUGUIN - 03 83 98 29 04
Monik MARTIN - 03 83 96 44 81

Danse rythmique (5 ans et +)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mardi de 17h45 à 20h
Mercredi de 13h15 à 16h (selon le niveau)
Certificat médical, caleçon de danse et patins rythmiques noirs obligatoires à la rentrée.
Complexe sportif Léo Lagrange - salle de chorégraphie
Contact : Agnès HUGUIN - 03 83 98 29 04

Rock enfants (à plat ou sauté) et Danse Show

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mercredi de 17h30 à 18h30 (Rock)
Mercredi de 19h30 à 20h30 (Show)
CILM - salle de chorégraphie
Contact : Blandine BOUALAOUI - 03 83 98 70 45

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mercredi de 17h30 à 18h30 (Rock)
Mercredi de 19h30 à 20h30 (Show)
CILM - salle de chorégraphie
Contact : Blandine BOUALAOUI - 03 83 98 70 45

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Vendredi de 17h à 19h (selon le niveau)
Complexe Sportif Léo Lagrange
Contact : Agnès HUGUIN - 06 98 66 73 96

Hip-Hop

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Découvrez la danse Hip Hop dans le pur style du «juste debut» (Locking, Popping, Hip Hop et House Dance)
Jeudi de 18h à 20h
Complexe Sportif Léo Lagrange
Contact : Sébastien GERARD - 06 85 76 28 17

Entretien physique / Gymnastique / Relaxation

Gymnastique body-scult, step et stretching adultes et ados

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Step
Lundi de 19h à 20h
Contact : Françoise JACOB-FRAXE - 03 83 90 48 60

Stretching

Lundi de 20h à 21h
Jeudi de 9h à 10h
Contact : Gisèle VATRY - 03 83 98 26 85

Body-scult

Mardi de 9h à 10h
Mardi de 20h15 à 21h45
Mercredi de 20h à 21h

Vendredi de 18h à 19h30
Complexe Sportif Léo Lagrange - salle de chorégraphie
Contact : Agnès HUGUIN - 03 83 98 29 04

Evail sportif (3 ans et +)

Amicale Laique Victor Hugo
Mercredi de 16h15 à 18h (selon l'âge)
Gymnase Victor Hugo
Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com

Expression corporelle / gym-bébé (2-5 ans)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Gym-Bébé 2-3 ans : mercredi de 10h15 à 11h
Expression corporelle 3-4 ans : mercredi de 9h30 à 10h15
Complexe sportif Léo Lagrange - salle d'arts martiaux
Contact : Agnès HUGUIN - 06 98 66 73 96

Gymnastique acrobatique enfants (6 ans et +)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Vendredi de 17h à 19h (selon le niveau)
Complexe Sportif Léo Lagrange
Contact : Agnès HUGUIN - 06 98 66 73 96

Gymnastique d'entretien adultes

Amicale Laique Emile Zola
Mardi de 20h15 à 21h15
Jeudi de 20h15 à 21h15
Gymnase Sadoul
Contact : Nathalie GABRIEL - 03 83 27 65 80

Amicale Laique Victor Hugo (16 ans et +)

Mercredi de 20h à 21h30
Gymnase Victor HUGO
Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
pascale.g54@gmail.com - www.alvh.asso.fr

Club de Gymnastique Volontaire du Champ-le-Bœuf - cours mixtes

Lundi de 16h45 à 17h45
Vendredi de 8h45 à 9h45
CILM - salle de chorégraphie
Contact : Michèle GRASS - 03 83 98 15 48

Gymnastique féminine

Amicale Louis Pergaud
Lundi de 18h à 19h
Gymnase Victor Hugo
Contact : Claude SIMON - 06 81 31 49 06

Gymnastique volontaire

Gymnastique Volontaire de Laxou
Mardi de 8h45 à 9h45 et de 10h à 11h
Mercredi de 10h30 à 11h30 (seniors)
Vendredi de 10h à 11h et 11h à 12h
Gymnase Louis Pergaud
Contact : Catherine DE ROTALIER - 03 83 28 46 16
06 82 56 40 99 - catherinederot@hotmail.fr

Marche / Randonnées pédestres

Laxou Point Rencontre
Jeudi à partir de 14h
Départ devant le Complexe sportif Gaston Lozzia
Contact : Michel BOULANGÉ - 03 83 40 46 25

Sac au Dos

Mardi à 13h30 pour un départ en covoiturage
Selon les mois de l'année, randonnées de 8 à 10 km (après-midi) dans un rayon de 30 km autour de Nancy, ou de 10 à 15 km (journée) dans les Vosges, dans la Meuse ou en Alsace.
Sortie annuelle de 8 jours.
Rendez-vous sur le parking de la salle Louis Colin
Contact : Jacques GIARDINI - 03 83 27 10 75
a_sacodos@orange.fr

Musculation (16 ans et +)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Lundi de 19h à 20h30
Jeudi de 10h à 11h30 et de 19h à 20h30
Complexe Sportif Léo Lagrange - salle de musculation
Contact : Agnès HUGUIN - 06 98 66 73 96

Alpha-Sports
Lundi de 18h à 21h
Mercredi de 18h à 20h
Gymnase Victor Hugo - salle de musculation
Contact : Jérôme BOURET - 03 83 30 38 08

Natation enfants (6 ans et +)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Mercredi de 9h à 10h
Bonnet de bain obligatoire.
Piscine de Gentilly
Contact : Sylvie MIGOT - 03 83 97 27 43
Josette FERRAND - 03 83 97 09 22

Relaxation et yoga

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Vendredi de 10h à 11h15
CILM - salle de chorégraphie
Contact : Gisèle VATRY - 03 83 98 26 85

Taïso

Amicale Laique Victor Hugo (16 ans et +)
Mercredi de 18h30 à 19h30
Gymnase Victor HUGO
Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com

Yoga adultes

Amicale Laique Emile Zola
Lundi de 18h30 à 20h
Salle Hausermann
Contact : Danièle ETIENNE - 06 24 29 54 89

Subtil'

Lundi de 18h15 à 21h45
Salle Christian CAUREL
Contact : Danièle ETIENNE - 06 24 29 54 89
daniele.subtil@hotmail.fr - http://yogasubtil.fr

Body-Karaté

Amicale Laique Victor Hugo (16 ans et +)
Samedi de 10h à 11h
Gymnase Victor Hugo
Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com

Sports collectifs

Badminton

Nouvelle Association Badminton Laxou
Gymnase de l'Europe
Lundi de 17h30 à 21h30
Gymnase La Fontaine
Mardi de 17h30 à 21h30

Mercredi de 16h à 21h30
Jeudi de 19h15 à 21h30
Vendredi de 17h30 à 21h30
Contact : Christiane KELLER - 03 83 53 19 70
nabla_laxou@yahoo.fr - http://nabla.pagesperso-orange.fr

Basket ball

Laxou Basket Club
Mardi de 17h30 à 22h - Benjamins, Minimes, Seniors
Mercredi de 18h à 20h - Poussins et école de basket
Jeudi de 17h30 à 22h - Benjamins, Minimes, Seniors
Vendredi de 19h30 à 21h30 - Adultes Loisirs, Seniors
Gymnase de l'Europe
Contact : 06 35 32 02 12

Floorball

ASPTT Nancy-Laxou Floorball
Mercredi de 18h30 à 20h
Vendredi de 19h à 21h30
Gymnase Sadoul
Contact : r1.lecuyer@live.fr - http://nancy-floorball.fr

Football

Association Football Laxou Sapinière (AFLS)
Selon les catégories et les conditions climatiques :
Lundi de 17h30 à 20h
Mardi de 18h30 à 20h45
Mercredi de 13h30 à 20h45
Jeudi de 17h30 à 22h
Vendredi de 17h à 20h15
Complexe Sportif Gaston Lozzia
Contact : Annie ROMAIN - 03 83 96 63 41
06 80 64 49 76 - annieromain99@wanadoo.fr
www.afs54.net

Football Laxou Provinces 54
Mardi de 20h30 à 22h
Vendredi de 20h15 à 22h
Matchs tous les dimanches matin
Complexe Sportif Gaston Lozzia
Contact : Hyppolitte ROSSY - 06 16 59 11 32

Multisports

Amicale Laique Victor Hugo (6 ans et +)
Mercredi de 14h45 à 16h
Gymnase Victor Hugo
Contact : Pascale GODFROY - 06 11 07 07 11
alvh.laxou@gmail.com

Pétéca

Pétéca Nancy-Laxou
Lundi de 20h à 21h30h
Gymnase La Fontaine
Mardi de 18h à 19h45
Jeudi de 18h à 19h45
Gymnase Victor Hugo
Contact : Karine BASTIEN - 06 07 44 96 60
bastienka@orange.fr - www.federationdepeteca.com

Volley-ball adultes (loisirs et compétition)

Amicale Laique Emile Zola (ALEZ) / Association Sportive Laxou Volley-Ball (ASLVB)
Mercredi de 20h à 22h
Gymnase de l'Europe
Contacts :
ALEZ : Valentin RAMAYE - 03 83 27 65 80
ASLVB : Thierry ROLLAND - 03 83 24 21 96
laxou.volley-ball@laposte.net - www.laxou.volley.fr

Sports individuels

Athlétisme (6 ans et +)

Laxou Athlétisme
Selon les années de naissance
Mercredi de 16h30 à 18h
Vendredi de 17h30 à 19h30
Gymnase de l'Europe
Contact : Catherine VANÇON - 06 70 34 93 91
catherine.vancon@laposte.net

Course Nature

World-Trailander
Mardi de 18h30 à 21h30
Jeudi de 17h30 à 20h30
Samedi de 9h30 à 12h30
Complexe Sportif Gaston Lozzia - Piste d'athlétisme
Contact : Jean-François GIRARD - 06 15 55 62 95
http://world-trailander.jimdo.com - girardjf@gmail.com

Billard (10 ans et +)

Association Sportive Laxovienne de Billard
Du lundi au samedi de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 19h
Samedi 9h30 à 12h
CILM - club de billard
Contact : 03 83 96 24 45
www.aslaxoubillard.com - laxou.billard@wanadoo.fr

Parkour (12 ans et +)

MJC Maxéville - Association de Quartier de Champ-le-Bœuf
Art du déplacement urbain, cours physique et dynamique, acrobaties, gymnastique (sauto, sauts périlleux...)
Lundi de 17h30 à 19h30
Complexe Sportif Léo Lagrange - salle du Dojo
Contact : Sébastien GERARD - 06 85 76 28 17

Escrime

Cercle d'Escrime de Laxou
Lundi de 17h30 à 18h30, 18h30 à 19h30, 19h à 20h30 :
leçons collectives d'escrime sportive selon le nombre d'années de pratique et de l'âge
Jeudi de 18h à 19h : escrime artistique
Jeudi de 19h à 20h30 : escrime sportive
Prêt de l'équipement quelque soit le niveau et l'ancien-neté dans le club.
Gymnase Louis Pergaud
Contacts : Denis GALLOT - 03 83 98 03 11
http://www.escrime-laxou.net - contact@escrime-laxou.net
Gilles SILBERSCHMIDT, Maître d'armes - 06 40 11 59 12
gilles.silberschmidt@laposte.net

Mini-golf

Du lundi au dimanche inclus
Complexe sportif Gaston Lozzia
Contact : 03 83 98 26 19
tennis.laxou.sapiniere@wanadoo.fr

Baby-ping (3-7 ans) Initiation au tennis de table

Amicale Laique Emile Zola
Mercredi de 9h à 10h
Gymnase Louis Pasteur
Contact : Paul BILLANT - 03 83 28 27 41

Rollers (7 ans et +)

Amicale Laique Emile Zola
Adultes :
Mercredi de 20h30 à 22h
Juniors (7 - 15 ans) :
Vendredi de 18h15 à 19h15
Gymnase Louis Pasteur
Contacts : Adultes : Anne-Marie SCHMIT - 06 33 35 08 58
Juniors : Virginie NOËL - 06 10 48 82 03

Tennis

Tennis Laxou Sapinière
Du lundi au dimanche inclus de 7h30 à 22h30
Complexe Sportif Gaston Lozzia - courts de tennis
Contact : Pierre BARONI - 03 83 98 26 19
tennis.laxou.sapiniere@wanadoo.fr

Well Tennis Club
Selon les catégories :
Les soirs en semaine, les mercredis et samedis toute la journée
113 boulevard Emile Zola

Tennis de table (3 ans et +)

Amicale Laique Emile Zola
3-7 ans :
Mercredi de 9h à 10h
8-18 ans :
Mardi de 18h30 à 20h
Mercredi de 17h à 20h
Adultes :
Mardi de 20h à 22h
Jeudi de 20h à 22h
Vendredi de 19h30 à 22h
Gymnase Louis Pasteur
Contact : Paul BILLANT -